



STAGE WABA subaquatique

Waterdance® Initiation

avec Stéphane Longuet

Formateur et cours agréés et enregistrés par l'institut international WABA
(Worldwide Aquatic Bodywork Association)

samedi 27 et dimanche 28 mars 2021
La chapelle sur Erdre (proche Nantes)

Contact :

Stéphanie Guillouzouic: 07 68 90 83 15 doucesressources@gmail.com

Cours crédité de 16H dans la formation praticien sur le registre WABA.

Prérequis : Watsu Basic.

Pour découvrir une approche différente du rapport à l'eau et à l'autre, dans la joie et la fluidité,

Pour apprendre les mouvements de base du massage subaquatique afin de
donner des séances à vos proches,

Pour ressentir les bienfaits de cette pratique,

Pour débiter le chemin de la certification du Praticien Waterdance®,

Pour le plaisir de l'Eau chaude et du partage...



La Waterdance® ou WATA (Wasser Tanzen),

Une plongée en toute sécurité à l'intérieur de soi.

Co-créé par Arjana C. Brunschwiler dans les années 80 en Suisse, c'est une danse subaquatique avec donneur/receveur qui permet un lâcher-prise total...

« Je suis simplement là, pleinement attentive. Rien ne passe inaperçu : chaque sensation du corps, chaque sensation, chaque mouvement, chaque son. J'accueille tout. Je m'accompagne. J'accompagne l'autre, dans cet instant, avec tous mes sens : mes mains, mon corps, mon esprit sont au service. Chaque moment révèle son énergie et avec elle sa lumière, son amour et sa Conscience divine... Rien à chercher, rien à attendre. Tout est ici et maintenant. »

Arjana C. Brunschwiler

Au travers de différents exercices autour de la respiration et de la connexion au souffle du receveur et l'apprentissage de mouvements, nous allons découvrir la profondeur et la joie de cette pratique subaquatique.

La Waterdance est une technique douce et puissante, un travail qui amène au lâcher-prise au travers de la confiance en Soi, en l'Eau et en l'Autre...

En travaillant notre qualité de présence, nous allons progressivement conduire à tour de rôle notre partenaire sous l'eau en toute sécurité.

Le début d'un voyage initiatique à la rencontre de soi-même...

Le formateur



Stéphane Longuet

Enseignant certifié WABA de WATERDANCE®, de WATSU® et d'OBA.

Praticien massage Thai et Tibétain, formé au Wat Po de Bangkok et à Dharamshala (Inde), praticien de Wata, Watsu® et d'Océanic Body Aqua.

Formé à la Healing Dance® avec Alexander Georges, à la Fluide Presence™ avec Shantam et à l'Integrative Aquatic Therapy® avec David Sawyer.

« J'évolue dans un esprit de formation personnelle continue, car il y a toujours à apprendre, à affiner, à apprivoiser les subtilités, à rencontrer des nouvelles situations...et s'adapter...

L'amour inconditionnel, la présence, accompagnée de technique, font toute la beauté de ce travail d'accompagnement profond vers soi-même...

C'est également cette motivation qui m'anime lorsque je donne des séances dans mon bassin de Forcalquier (Provence) ou en Europe et en Asie. Une expérience pratique que je partage chaque fois avec grand plaisir.

L'enseignement devient alors l'évolution naturelle pour divulguer, partager la force et la profondeur de ce travail aquatique. »

www.lavoiedeleau.fr

Le cours & le lieu

Centre Attitude - 60 Rue du Leinster, 44240 La Chapelle-sur-Erdre ,

Le cabinet de kinésithérapie est équipé d'une agréable piscine avec une Eau à température idéale (34°) pour la pratique aquatique et d'une salle spacieuse pour le travail au sol.

L'espace aquatique sera privatisé pour le week-end. Idéalement situé, à 500 m de deux hôtels & des restaurations, il est facilement accessible par les transports Nantais depuis la gare.



Accueil des participants le samedi 5 à 9h pour l'administratif,
Début du cours à 9h 30, cercle de fin le dimanche 6 vers 18h
Le programme détaillé des journées sera communiqué surplace

Le tarif

290 € Correspondant aux frais d'enseignement, l'accès au bassin & salle de cours ainsi que l'enregistrement sur le registre WABA. Frais de repas et d'hébergement non inclus,

Tarif earlybird : 260 € pour une inscription avant le 15 février 2021.

*NOTA : nous avons la possibilité, dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue, de vous accompagner dans vos demandes de prise en charge de ce stage (en partenariat avec l'école de massage **Shizen-school** (shizen-school.fr). Le prix indiqué concerne les inscriptions personnelles.*

Le paiement :

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par

- Chèque bancaire français à l'ordre de Stéphane Longuet, envoyé à l'adresse ci-dessous.

Longuet Stéphane 24, rue des giloux
04300 FORCALQUIER

- Transferwise (transferwise.com)

À l'adresse : waterdanceconnexion@gmail.com

- Virement : N26 Bank

Nom : LONGUET Stephane
IBAN : DE49 1001 1001 2621 0047 95 BIC : NTSBDEB1XXX

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

Accès

- **Accès depuis l'aéroport** : <https://www.nantes.aeroport.fr/fr/parkings-acces/navette-aeroport>

Prendre la navette jusqu'à Commerce, Puis de Commerce (Nantes) à Rue Leinster (La Chapelle sur Erdre) : Tram ligne 2 + Bus

- **Accès depuis la gare SNCF – Accès Nord** : Tram ligne 1 + Tram ligne 2 + Bus
- **Accès depuis la gare routière** – située devant la clinique Jules Vernes – 2-4 Route de Paris, 44300 Nantes (arrêt des bus Flixbus, ouibus, etc).

Tram ligne 1+ Tram ligne 2 + bus ou Bus+ bus

Pour tous vos déplacements Tram/Bus,

consultez ce lien en fonction de vos lieux et horaires d'arrivée.

<https://www.tan.fr/fr/menu/se-deplacer/tan/itineraires/itineraires-20770.kjsp?RH=1417441489>

Hébergement :

2 Hôtels à 500 m du centre de formation :

- B & B Hôtel Nantes Parc Expos La Chapelle sur Erdre – Rue du Leinster
- Westotel Nantes Atlantique – Rue du Leinster – La Chapelle sur Erdre

Restauration

Vous trouverez à 500 m du centre, un supermarché classique et un supermarché bio, également un restaurant ouvert le samedi midi (comptez un minimum de 10 euros pour le déjeuner).

Une petite salle équipée pour réchauffer son repas est à disposition surplace.

Des restaurants dans le centre de la Chapelle sur Erdre (prévoyez de réserver et de vous y déplacer en voiture).

Dans votre valise

- **maillot de bain** (deux si vous avez), **serviette ou peignoir**,
- **gel douche, shampoing**,
- **bouchons d'oreilles** (si vous en avez besoin),
- **vêtements confortables** pour le travail au sol,
- **bouteille d'eau** (pas de verre auprès du bassin),
- **capuche, bonnet ou foulard** pour protéger vos oreilles du froid, du vent.
- **clef USB**,
- *pour les femmes, protections hygiéniques, l'Eau chaude accélérant le métabolisme, le cycle peut parfois être un peu chamboulé 😊.*

Contact

Stéphanie : **07 68 90 83 15** doucesressources@gmail.com doucesressources.com

Stéphane : 06 05 16 80 17

waterdanceconnexion@gmail.com www.lavoiedeleau.fr Fb @lavoiedeleau



BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de WATERDANCE INITIATION à La chapelle sur Erdre le samedi 27 et dimanche 28 Mars 2021

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Date prévue d'arrivée : (le matin ou la veille)
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications à la participation au stage : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles fréquents, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite.		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part. A.....le.....	Signature :	
Tarif : 290 euros (90 € d'arrhes)	Tarif Early bird : 260€ (inscription avant le 15 février 2021 avec paiement des arrhes de réservation : 130€)	

RGPD, le nouveau règlement européen sur la protection des données :

Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la possibilité de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à waterdanceconnexion@gmail.com. L'accès à vos données personnelles est strictement limité à la La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).