



WATERDANCE (WATA) II

Du 5 au 10 juin 2021

Spa Le Miel et l'Eau
47130 Clermont-dessous - France



Contact et inscription : **Stéphane Longuet +33 (0) 6 05 16 80 17**

waterdanceconnexion@gmail.com

waterdance.world lavoiedeleau.fr

En Wata II, nous apprenons de nouvelles séquences et variations pour enrichir notre palette de mouvements. Après *La forme courte* du Wata I, nous découvrons *La forme avancée* qui nous fait entrer davantage dans un espace de danse, de fluidité et de grâce...

À l'issue de ce cours, nous disposons les outils nécessaires pour donner des séances complètes, en toute sécurité, ainsi que pour initier un travail de guérison profond et dans la joie.

Tout au long de la formation, chacun est invité à communiquer et à échanger dans un cercle de partage ce qu'il explore. L'espace de parole, en toute sécurité et bienveillance, est ouvert pour que chacun puisse s'y déposer. Le travail dans l'eau n'est d'ailleurs pas anodin, pour la personne qui reçoit tout comme pour celle qui donne. L'eau, élément de la naissance, de la mère, de l'émotionnel, peut toucher des émotions profondes. Divers outils tels que la méditation, le travail corporel ou énergétique, des exercices de respiration, la communication non-violente et le contact avec l'élément terre contribueront à équilibrer les 4 éléments en nous et autour de nous.



Arjana (www.waterdance.world) Co-fondatrice de la technique du WATA, elle importe le WATSU en Suisse dans les années 90. En 1993, elle crée l'institut IAKA, école pour l'art du toucher aquatique, reconnu mondialement pour ses techniques de travail dans l'eau. En 1996 elle importe le WATSU en Belgique. Depuis, elle enseigne les techniques de WATSU et de WATA partout dans le monde. En 2007 elle commence d'accompagner des voyages dauphin en Egypte pour rencontrer des dauphins libres et pour pratiquer le WATSU et le WATA en milieu naturel.

Programme du stage

Prérequis

avoir suivi un WATA I et la supervision individuelle

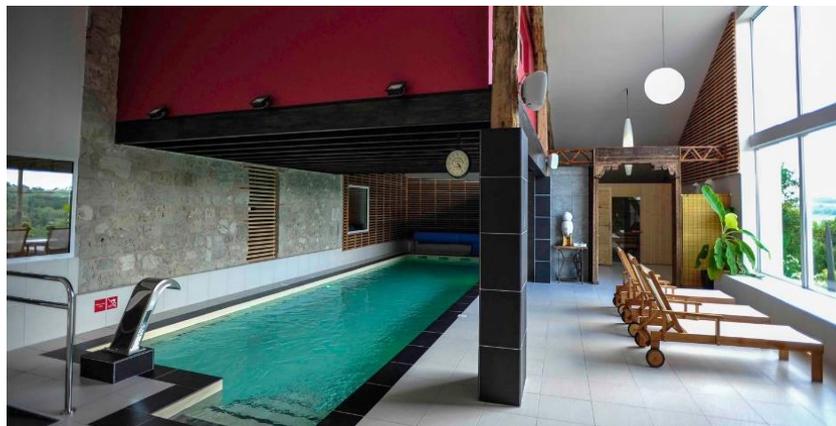
Journée type

Nous commençons la journée par une méditation avant le petit-déjeuner. Nous travaillons ensuite la matinée dans la piscine (sauf le premier jour). Après une bonne pause à midi, nous passons l'après-midi en salle ou dans la nature. Enfin, avant ou après le dîner, les participant(e)s ont l'occasion de pratiquer dans l'eau ce qu'ils ont appris le matin.

En pratique

Dates et heures Du samedi 5 au jeudi 10 juin 2021.
Accueil et inscriptions des 9.30 h le samedi
Cercle d'ouverture à 10 h précises ! Fin du stage le jeudi vers 17 h.
Il est fortement conseillé d'arriver la veille du stage.

Lieu **spa « le Miel et l'Eau »**
47130 Clermont-dessous, Las Taoules (Sud-Ouest de la France)



Magnifique centre de bien-être, tenu par une équipe qui travaille avec le cœur, respectueuse de la nature environnante et soucieuse du bien-être de chacun.

Le centre est entouré d'une nature généreuse, au milieu d'un écrin de verdure. L'horizon y est dégagé, loin du bruit, on peut, là, écouter le silence et entendre la respiration de l'environnement...

Hébergement Le Miel et l'Eau propose des chambres simples, doubles et un dortoir.
Pour les informations sur l'hébergement, contactez directement Alicya :
+33 (0) 6 77 82 20 48 +33 (0) 5 53 67 45 46
centredebienetre@lemieletleau.fr www.lemieletleau.fr

Transport Par avion: Aéroport le plus proche: Toulouse.
Autres aéroports à proximité : Bordeaux
En train: gare d'Agen (20 minutes en voiture d'Agen, prise en charge possible par Patrice)
En voiture : GPS «Le Miel et l'Eau»: Lat: 44.2609335 Long: 0.4808281
Sur la route D813, vous trouverez l'indication «Le Miel et l'Eau» qui vous guide vers le spa.
En covoiturage: -Blablacar.fr
- La liste des participants vous sera communiqué avant le stage pour faciliter le covoiturage.

Prix 650 € (+ 180 € de frais de bassin et salle)
Prix earlybird : 600 € pour une inscription avant le 1^{er} mai
Les frais de bassin et l'hébergement sont à régler directement au spa.

Inclus dans le prix Formation de 6 jours – Attestation de participation – inscriptions sur WABR (Worldwide Aquatic Bodywork Registry – si désiré).

- Acompte** 200 € (non remboursable)
- Participation** Pour confirmer votre inscription, merci de m'envoyer un e-mail à waterdanceconnexion@gmail.com et d'effectuer un virement de 200 €
- Par chèque bancaire français à l'ordre de Stéphane Longuet, 24, rue des giloux 04300 Forcalquier
 - Par Transferwise (transferwise.com) Stéphane Longuet, waterdanceconnexion@gmail.com
 - Par virement bancaire : N26 Bank
Nom: LONGUET Stephane
IBAN: DE49 1001 1001 2621 0047 95
BIC: NTSBDEB1XXX
- Le solde est à payer le premier jour du stage, à votre arrivée (pas de distributeur autour du spa).
- Prise en charge :** Ce stage entre dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue. En fonction de vos droits, nous pouvons vous accompagner dans vos demandes de prise en charge (en partenariat avec Shizen-school (contact@shizen-school.fr , shizen-school.fr)).
Le prix indiqué concerne les inscriptions personnelles.
- Repas** Les repas biologiques seront préparés par une cuisinière, Claire 06 60 10 25 05, qui saura vous ravir les papilles...
Prévenez-là à l'avance en cas d'intolérance alimentaire.
Le Miel et l'eau est équipé d'une grande cuisine professionnelle et d'une salle à manger où nous pourrions partager les repas ensemble.
Le prix est de 35€/jour, incluant tous les repas de la journée.
- La formation** Ce cours de WATA 2 est reconnu dans la formation professionnelle internationale WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association). Il permet une accréditation de 50 heures à la fin du stage vous recevrez une attestation de participation (si désiré).
- Tenue conseillée** Vêtements confortables pour travailler au sol. Deux maillots de bain et deux serviettes de bains. Une bonne veste et des bonnes chaussures pour des sorties éventuelles dans la nature.
- Matériel à emporter** De quoi écrire. Vos flotteurs si vous en avez (possibilité d'en acquérir sur place). Pince-nez si vous en avez. Votre carnet de bord (logbook).

