STAGE d'initiation

Watsu® Basic

Avec Keli Procopio et Stéphane Longuet

Formateurs et cours agréés et enregistrés par l'institut international WABA (Worlwide Aquatic Bodyworkers Association)

Mardi 15 et mercredi 16 juin 2021
à Forcalquier
(04300 – Provence- France)

(ce cours est suivi par le Watsu Flot de transition, du 17 au 20 juin. Ces 2 cours forment le niveau Watsu 1. Infos, avec plaisir, sur demande)

Le Watsu®,

La rencontre du Zen Shiatsu et des pouvoirs relaxants de l'eau. Une pratique douce, profonde et puissante.

Créé en Californie par Harold Dull, le Watsu® (Water-Shiatsu) est une délicate combinaison de bercements, de mouvements doux et amples, de massages, d'étirements musculaires et de rééquilibrage des méridiens.

Aujourd'hui reconnu comme le travail corporel aquatique le plus aboutit au Monde, le Watsu® génère des bienfaits, autant sur le corps que sur l'esprit avec un relâchement de toutes formes de tensions…

"être soutenu au niveau du cœur et connecté avec sa respiration, ceci peut aider le cœur à relâcher des émotions que le mental a ressassé ou réprimé pendant des années, et les laisser disparaître dans la fluidité".

Harold Dull

Cours crédité de 16H dans la formation praticien Watsu sur le registre WABA.
Pour découvrir une approche différente du rapport à l'eau et à l'autre, dans la joie et la fluidité,
Pour apprendre les mouvements de base afin de donner des séances à vos proches,
Pour ressentir les bienfaits de cette pratique,
Pour débuter le chemin de la certification du Praticien Watsu®, pour le plaisir de l'Eau chaude et du partage...

- ***Cours ouvert à toutes et tous, aucun prérequis nécessaire –***

Le cours & le lieu

Au Centre **La Voie de l'Eau** à Forcalquier 04300.

En Haute-Provence, un bassin conçu et dédié aux pratiques aquatiques dans un environnement au calme, à 2 pas du centre-ville et de toutes ses commodités.

Contacter Stéphane afin de discuter de la meilleure solution pour vous rendre sur place en fonction de vos possibilités personnelles (voiture, train, bus, co-voiturage…). Parking clos surplace.

Possibilité de dormir surplace en chambre double ou triple pour 20€/pers/jour.

Repas pris en commun, chacun amène ce qui lui plait (magasins bio et supermarchés à proximité), cuisine familiale à disposition avec ustensiles, four et frigo…

Accueil des participants le mardi 15 à 9h pour l'administratif,
Début du cours à 9h 30,
Cercle de fin le mercredi 16 vers 18h.
Le programme détaillé des journées sera communiqué surplace

Le tarif

Correspondant aux frais d'enseignement, l'accès au bassin & salle de cours ainsi que l'enregistrement sur le registre WABA. Frais de repas et d'hébergement non inclus,

Watsu Basic : 290 €
Tarif earlybird : 260 € *pour une inscription avant le 15 mai. (Voir la fiche d'inscription à la suite)*

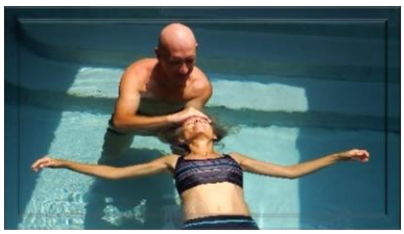
NOTA *: nous avons la possibilité, dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue, de vous accompagner dans vos demandes de prise en charge de ce stage (en partenariat avec l'école de massage* ***Shizen-school*** (shizen-school.fr),*contact@shizen-school.fr*

Les formateurs

Keli Procopio

Co-fondatrice de WATSU Italia, elle enseigne depuis 2000.
Conseillère et experte professionnelle en Watsu et travail sur la respiration.
Actuellement, elle enseigne à des groupes de tous niveaux de Watsu (Watsu 1, 2 et 3) ainsi que Watsu et Respiration, Watsu et processus émotionnels et Tantsu.
Dans ce travail, elle combine son amour et sa passion pour l'eau avec une approche méditative et ludique, en utilisant le travail de respiration et de bioénergétique.

Stéphane Longuet



Praticien et enseignant Watsu®, OBA® et Waterdance® en France, Europe et Asie.
Formé au massage Thai au Wat po de Bangkok, au massage Tibétain à Daramshala (Inde), à la Fluid Présence® avec Shantam, à la Healing dance® avec Alexander Georges et à l'Integrative Aquatic Therapy® avec David Sawyer.
L'intensité de sa pratique, sa volonté de partager et de propager avec bienveillance la beauté de ce travail permet aux participant(e)s de toucher à l'essence de la pratique aquatique.

Contact

Stéphane : 06 05 16 80 17

waterdanceconnexion@gmail.com www.lavoiedeleau.fr Fb @lavoiedeleau

Le bulletin d'inscription est à la suite…

BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de WATSU Basic

les mardi 15 et mercredi 16 juin 2021 à Forcalquier 04300

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Date prévue d'arrivée : (le matin même ou la veille)
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite.		
Je soussigné(e)…… …….. Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part. A……le……....		Signature :
Tarif : 290 euros (100 € d'arrhes)		**Tarif Early bird : 260€** (inscription avant le 15 mai avec paiement des arrhes de réservation : 200€)

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par

- Chèque bancaire français à l'ordre de Stéphane Longuet, envoyé à l'adresse ci-dessous.
- Ou utiliser Transferwise (transferwise.com)
  À l'adresse : waterdanceconnexion@gmail.com
- Ou par virement : : Crédit Coopératif
  Nom : LONGUET Stephane
  IBAN : FR76 4255 9100 0004 1173 5081 575 BIC : CCOPFRPPXXX

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.
La confirmation du stage sera donnée au plus tard 1 semaine avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de bien vouloir m'informer de votre venue par mail

steph.lavoiedeleau@gmail.com 06 05 16 80 17

24, rue des giloux 04300 FORCALQUIER France

lavoiedeleau.fr FB @lavoiedeleau

RGPD: le nouveau règlement européen sur la protection des données: Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la faculté de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à waterdanceconnexion@gmail.com. L'accès à vos données personnelles est strictement limité à la La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).