



La Voie de l'Eau
...Être en Soi dans l'Instant Présent avec l'Eau...

STAGE



Watsu® Basic

avec **Stéphane LONGUET**

Formateur et cours certifiés par l'institut international WABA (Worldwide Aquatic Bodyworkers Association)

Samedi 14 et dimanche 15 août 2021
à Thorigné-fouillard (près de Rennes)

- Cours ouvert à tous, sans prérequis -

Le Watsu®,

La rencontre du Zen Shiatsu et des pouvoirs relaxants de l'eau.

Une pratique douce, profonde et puissante.

Créé en Californie par Harold Dull, le Watsu® (Water-Shiatsu) est une délicate combinaison de bercements, de mouvements doux et amples, de massages, d'étirements musculaires et de rééquilibrage des méridiens. Aujourd'hui reconnu comme le travail corporel aquatique le plus abouti au Monde, le Watsu génère des bienfaits, autant sur le corps que sur l'esprit avec un relâchement de toutes formes de tensions...

"être soutenu au niveau du cœur et connecté avec sa respiration, ceci peut aider le cœur à relâcher des émotions que le mental a ressassé ou réprimé pendant des années, et les laisser disparaître dans la fluidité". Harold Dull

Le Watsu® Basic

- Pour découvrir une approche différente du rapport à l'eau et à l'autre, dans la joie et la fluidité,
- Pour apprendre la technique et les mouvements de base afin de donner des séances à vos proches,
- Pour ressentir les bienfaits de cette pratique,
- Pour débiter le chemin de la certification, pour le plaisir de l'Eau et du partage...

Le cours & le lieu

Accueil des participants chez KER AQUA, Centre Commercial Le Bocage, rue de la Forêt 35235 Thorigné-Fouillard

Le centre est équipé d'une agréable piscine avec une Eau à température idéale (34°) pour la pratique aquatique et d'une salle spacieuse pour le travail au sol.



Le tarif

290 euros correspondant au frais d'enseignement, l'accès au bassin & à la salle de cours ainsi que l'enregistrement sur le registre WABA.

Ne sont pas compris les frais de repas et d'hébergement.

Tarif earlybird : 260 € pour une inscription avant le 15 juillet avec versement d'arrhes de 130€. (Voir la fiche d'inscription ci-dessous)

Contact

Stéphanie Guillouzouic : 07 68 90 83 15

doucesressources@gmail.com

Stéphane Longuet : 06 05 16 80 17

steph.lavoiedeleau@gmail.com

Le formateur

Stéphane Longuet, praticien et enseignant Watsu® et Waterdance®.



L'intensité de sa pratique, sa volonté de partager et de propager avec bienveillance la

beauté de ce travail permet aux participant(e)s de toucher à l'essence du massage aquatique dans la détente et la fluidité.

Lavoiedeleau.fr Fb@lavoiedeleau

Prise en charge

Dans le cadre des crédits de formation et selon votre situation, ce stage est éligible à une prise en charge.

Notre partenaire, Shizen School (contact@shizen-school.fr) vous accompagne dans l'élaboration du dossier.

Restauration :

Chacun amène ce qu'il souhaite manger.

Il y a des offres de restauration rapide et un supermarché à quelques mètres du bassin.

Dans votre valise :

- **maillot de bain** (deux si vous avez), **serviette ou peignoir**,
- **gel douche, shampooing**,
- **bouchons d'oreilles** (si vous en avez besoin),
- **vêtements confortables** pour le travail au sol,
- **bouteille d'eau** (pas de verre auprès du bassin),
- **capuche, bonnet ou foulard** pour protéger vos oreilles du froid, du vent.
- **documents transmis + la clef USB**,
- *pour les femmes, protections hygiéniques, l'Eau chaude accélérant le métabolisme, le cycle peut parfois être un peu chamboulé 😊.*



**BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de WATSU® BASIC
à Thorigné-fouillard 35235 , le samedi 14 et dimanche 15 août 2021**

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Date prévue d'arrivée : (le matin même ou la veille)
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite.		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part. A.....le.....	Signature :	
Tarif : 290 euros (90 € d'arrhes)	Tarif Early bird : 260€ (inscription avant le 15 juillet 2021 avec paiement des arrhes de réservation : 130€)	

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être soit par :

- Chèque bancaire français (à l'ordre de Stéphane Longuet), envoyé à l'adresse ci-dessous.
- Transferwise (transferwise.com)
À l'adresse : waterdanceconnexion@gmail.com
- Ou par virement : Crédit Coopératif
Nom : LONGUET Stephane
IBAN : FR76 4255 9100 0004 1173 5081 575 BIC : CCOPFRPPXXX

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 1 semaine avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

**Merci de bien vouloir nous informer de votre venue par mail doucesressouces@gmail.com
ou au 07 68 90 83 15 - Stéphanie**

RGPD, le règlement européen sur la protection des données :

Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la faculté de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à waterdanceconnexion@gmail.com. L'accès à vos données personnelles est strictement limité à la La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).