



La Voie de l'eau

WATSU - WATERDANCE

ÊTRE EN SOI DANS L'INSTANT PRÉSENT AVEC L'EAU



WATSU®1 Flot de Transition

Du lundi 17 au dimanche 20 juin 2021

Contact : Stéphane Longuet
24, rue des Giloux
04300 Forcalquier, Provence,
France
+33 (0)6 05 16 80 17
steph.lavoiedeleau@gmail.com
www.lavoiedeleau.fr



Le Watsu 1 Flot de Transition est la suite du Watsu Basic, avec lequel il forme le WATSU 1. Après la consolidation des bases, on apprendra à effectuer les transitions fluides entre les principaux mouvements et postures du Watsu. On abordera également les mécanismes du corps - comment aider, mettre en mouvement, accompagner tout type de personne aussi facilement que possible dans l'eau.

On abordera les sièges : Soutenir quelqu'un sur vos jambes pour libérer les deux bras afin de vous permettre de travailler d'une autre manière. On élargira la gamme des mouvements, on travaillera sur la respiration, la connexion, le centrage et la qualité de présence...dans une ambiance de bienveillance, de partage, d'entraide et de plaisir...qui sont le cœur du Watsu...

A l'issue de ce stage, les participant(e)s auront acquis la technique nécessaire pour pouvoir donner une séance à la famille ou aux amis...

Enseignants :

Keli Procopio



Co-fondatrice de WATSU Italia, elle enseigne depuis 2000.

Conseillère et experte professionnelle en Watsu et travail sur la respiration.

Actuellement, elle enseigne à des groupes de tous niveaux de Watsu (Watsu 1, 2 et 3) ainsi que Watsu et Respiration, Watsu et processus émotionnels et Tantsu.

Dans ce travail, elle combine son amour et sa passion pour l'eau avec une approche méditative et ludique, en utilisant le travail de respiration et de bioénergétique.

Stéphane LONGUET, praticien et enseignant Watsu®, OBA® et Waterdance® en France, Europe et Asie.



Formé au massage Thai au Wat po de Bangkok, au massage Tibétain à Daramshala (Inde), à la Fluid Présence® avec Shantam, à la Healing dance® avec Alexander Georges et à l'Integrative Aquatic Therapy® avec David Sawyer.

L'intensité de sa pratique, sa volonté de partager et de propager avec bienveillance la beauté de ce travail permet aux participant(e)s de toucher à l'essence de la pratique aquatique.

Le stage commence le jeudi 17 à 9h pour l'enregistrement et démarrage du cours à 9h30. Fin du stage le dimanche 20 à 18h.

34 heures de cours crédité WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association), l'association mondiale des travailleurs aquatique. (www.watsu.com)

Le prix du stage :

570€ (Earlybird :520€ pour une inscription avant le 15 mai), comprenant la mise à disposition du bassin, les cours, le matériel didactique et l'enregistrement sur le registre WABA, n'inclut pas les frais d'hébergement et de nourriture.

Le tarif ci-dessus n'est applicable que pour les stagiaires payant personnellement leur formation, pour toute demande de prise en charge partielle ou totale de votre stage, nous vous invitons à nous contacter.

Avec notre partenaire Shizen school (shizen-school.fr), dans le cadre des crédits de formation et selon votre situation, ce stage est éligible à une prise en charge.

Bien se préparer :

Il est conseillé d'amener 1 ou 2 maillots de bain, serviette, bouteille d'eau, protections pour les oreilles si nécessaire, vêtements confortables pour le travail au sol.

À propos de l'hébergement :



Au Centre **La Voie de l'Eau** à Forcalquier 04300.

En Haute-Provence, un bassin conçu et dédié aux pratiques aquatiques dans un environnement au calme, à 2 pas de la forêt, du centre-ville de Forcalquier et de toutes ses commodités.

Contactez Stéphane afin de discuter de la meilleure solution pour vous rendre sur place en fonction de vos possibilités personnelles (voiture, train, bus, co-voiturage...). Parking surplace.

Possibilité de dormir surplace en chambre individuelle, double ou triple à partir de 20€/pers/jour.

Des chambres individuelles sont disponibles à 2km du bassin en chambre d'hôtes, contactez-moi pour plus d'infos.



Des photos des différents espaces sont disponibles sur demande...

À propos de la nourriture :

Pour les repas, il est possible d'utiliser la cuisine familiale avec ustensiles, four et frigo... pour réchauffer ou préparer ce dont chacun a envie.

Chacun amène la nourriture qui lui convient et les repas sont pris en commun. Forcalquier est une petite ville et toutes les commodités (magasin bio, épicerie fine, supermarchés, restaurants...) sont disponibles autour. Le bassin est à 2mn à pied du centre-ville.

Si des questions surviennent, n'hésitez pas à me contacter :

Stephane 06 05 16 80 17 steph.lavoiedeleau@gmail.com www.lavoiedeleau.fr

Le bulletin d'inscription est à la suite...



**BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de WATSU Flot de Transition – Watsu 1
du jeudi 17 au dimanche 20 juin 2021 à Forcalquier 04300**

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Date prévue d'arrivée : (le matin même ou la veille)
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique (pré-requis minimum : Watsu basic):		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite.		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part. A.....le.....	Signature :	
Tarif : 570 euros (200 € d'arrhes)	Tarif Early bird : 520€ (inscription avant le 15 mai avec paiement des arrhes de réservation : 260€)	

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par

- Chèque bancaire français à l'ordre de Stéphane Longuet, envoyé à l'adresse ci-dessous.
- Ou utiliser Transferwise (transferwise.com)
À l'adresse : waterdanceconnexion@gmail.com
- Ou par virement : Crédit Coopératif
Nom : LONGUET Stephane
IBAN : FR76 4255 9100 0004 1173 5081 575 BIC : CCOPFRPPXXX

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 1 semaine avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de bien vouloir m'informer de votre venue par mail

steph.lavoiedeleau@gmail.com

06 05 16 80 17

24, rue des giloux 04300 FORCALQUIER France

lavoiedeleau.fr FB @lavoiedeleau

RGPD: le nouveau règlement européen sur la protection des données: Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la faculté de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à waterdanceconnexion@gmail.com. L'accès à vos données personnelles est strictement limité à la La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).