



La Voie de l'Eau

...Être en Soi dans l'Instant Présent, avec l'Eau...



STAGE d'initiation **Watsu® Basic**



avec **Stéphane Longuet**

Formateur et cours agréés et enregistrés par l'institut international WABA (Worldwide Aquatic Bodyworkers Association)

Samedi 14 & Dimanche 15 Août 2021 à Thorigné-Fouillard (près de Rennes)

Le Watsu®,

La rencontre du Zen Shiatsu et des pouvoirs relaxants de l'eau. Une pratique douce, profonde et puissante.

Créé en Californie par Harold Dull, le Watsu® (Water-Shiatsu) est une délicate combinaison de bercements, de mouvements doux et amples, de massages, d'étirements musculaires et de rééquilibrage des méridiens.

Aujourd'hui reconnu comme le travail corporel aquatique le plus aboutit au Monde, le Watsu génère des bienfaits, autant sur le corps que sur l'esprit avec un relâchement de toutes formes de tensions...

"être soutenu au niveau du cœur et connecté avec sa respiration, ceci peut aider le cœur à relâcher des émotions que le mental a ressassé ou réprimé pendant des années, et les laisser disparaître dans la fluidité". Harold Dull

***Ce cours est ouvert à Toutes et Tous,
Aucun pré-requis nécessaire***



Le Watsu® Basic

Cours enregistré sur le registre mondial WABA et crédité de 16 h.

Pour découvrir ou redécouvrir les pouvoirs de l'Eau et du Silence,

Pour la beauté des rencontres, la joie des partages,

Pour la douceur et la bienveillance,

Pour la richesse des connexions de cœur à cœur,

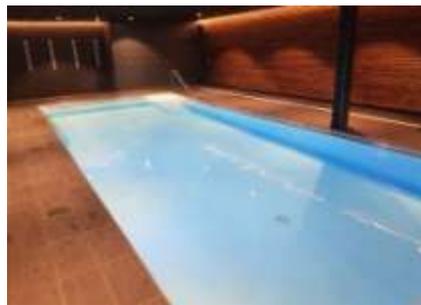
Pour apprendre la technique et les mouvements de base afin de donner des séances à vos proches,

Pour ressentir les bienfaits de ces pratiques,

Pour débiter le chemin de la certification et devenir Praticien, etc.

Le cours & le lieu

Accueil des participants chez Ker Aqua,
Centre Commercial Le Bocage, rue de la Forêt
35235 Thorigné-Fouillard
Le centre est équipé d'une agréable piscine avec
une Eau à température idéale (34°) pour la pratique aquatique et
d'une salle spacieuse pour le travail au sol.



Accueil des participants le samedi 14 Août à 9 h – début du cours à 9 h 30, fin du cours le dimanche 15 Août à 18 h 30. Le programme détaillé de chaque journée vous sera donné sur place.

Le tarif

290€ - 2 jours - (tarif réduit* 260€)

**inscription avant le 14 juillet 2021*

Ces tarifs ne comprennent pas les frais de repas et d'hébergement.

Les tarifs ci-dessus ne sont applicables que pour les stagiaires payant personnellement leur formation, pour toute demande de prise en charge partielle ou totale de votre stage nous vous invitons à nous contacter et/ou à contacter Gérald Briouze – Shizen School 06.20.45.37.57

Le formateur

Stéphane Longuet, praticien et enseignant Watsu®, OBA® et Waterdance® en France, Europe et Asie. Formé au massage Thai au Wat po de Bangkok, au massage Tibétain à Daramshala (Inde), à la Fluid Présence® avec Shantam, à la Healing dance® avec Alexander Georges.

L'intensité de sa pratique, sa volonté de partager et de propager avec bienveillance la beauté de ce travail permet aux participant(e)s de toucher à l'essence de la pratique aquatique.

www.lavoiedeleau.fr

Fb @lavoiedeleau

Contacts

Stéphanie Guillouzouic : 07 68 90 83 15
doucesressources@gmail.com

Stéphane Longuet : 06 05 16 80 17
waterdanceconnexion@gmail.com





La Voie de l'Eau
...Être en Soi dans l'Instant Présent avec l'Eau...

Bulletin d'inscription au stage de Watsu® Basic

à Thorigné-Fouillard le samedi 14 Août & dimanche 15 Août 2021

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Date prévue d'arrivée : (le matin même ou la veille)
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite.		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part. A.....le.....	Signature :	
Tarif : 290 euros (90 € d'arrhes)	Tarif Early bird : 260€ (inscription avant le 14 juillet 2021 avec paiement des arrhes de réservation : 130€)	

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par chèque bancaire à l'ordre de Stéphane Longuet, envoyé à l'adresse ci-dessous. Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 1 semaine avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de bien vouloir m'informer de votre venue par mail waterdanceconnexion@gmail.com ou téléphone 06 05 16 80 17.



Stéphane Longuet - 24, rue des giloux 04300 FORCALQUIER France

RGPD: le nouveau règlement européen sur la protection des données: Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la faculté de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à waterdanceconnexion@gmail.com. L'accès à vos données personnelles est strictement limité à la La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).

Infos pratiques : cf.page suivante

Informations Pratiques

Nous vous accueillerons chez
Ker Aqua – Centre commercial Le Bocage – Rue de la Forêt
35235 Thorigné-Fouillard

Accès

Pour tous vos déplacements Métro/Bus,
consultez ce lien en fonction de vos lieux et horaires d'arrivée.

<https://www.star.fr/accueil>

si vous arrivez le jour même, soyez vigilant(e), le samedi & le dimanche, les transports peuvent être moins nombreux.

Hébergement :

à 10 min en voiture – consulter le lien ci-dessus pour les transports en commun

- B & B Hôtel Route de Paris, 35510 Cesson-Sévigné
- Brit Hôtel – 20 rue de la Rigourdière – 35510 Cesson Sévigné
- Ibis Budget - Za, La Rigourdière, 35510 Cesson-Sévigné

- Camping des Gayeulles <https://www.camping-rennes.com/>
- Camping en toute simplicité chez Stéphanie (étudiante Watsu) – venez avec votre tente, van, vous trouverez chez Elle un espace d'accueil – donation libre – Prévenez nous si vous optez pour ce choix.

Restauration

Vous trouverez juste à côté du centre,

- un petit supermarché classique Carrefour Market (horaires d'ouverture du lundi au samedi de 8 h 30 à 19 h 30),
- Restauration indienne – Tandoori Curry – 11 h 00/14 h 30 et 18 h 00/21 h 30 – livraison possible
09.83.58.38.38

A 5 min en voiture,

- un supermarché Lidl - 1 Rue nationale Lot D'activité, Le Grand Gué, 35510 Cesson-Sévigné

(Vous pouvez prévoir de laisser quelques petites courses dans le réfrigérateur du centre si besoin.)

Dans votre valise 😊

- **maillot de bain** (deux si vous avez),
 - **serviette ou peignoir**,
 - **gel douche, shampoing**,
 - **bouchons d'oreilles** (si vous en avez besoin),
 - **vêtements confortables** pour le travail au sol,
 - **bouteille d'eau** (pas de verre auprès du bassin),
 - **capuche, bonnet ou foulard** pour protéger vos oreilles.
 - **documents transmis par Stéphane + la clef USB**,
 - **de quoi prendre des notes** si vous le souhaitez.
- pour les femmes, protections hygiéniques, l'Eau chaude accélérant le métabolisme, le cycle peut parfois être un peu perturbé 😊.*