



**STAGE subaquatique**

# Waterdance® Initiation

avec **Stéphane Longuet**

Formateur et cours agréés et enregistrés par l'institut international WABA  
(Worldwide Aquatic Bodyworkers Association)

**Samedi 7 et dimanche 8 août 2021  
à Forcalquier  
(04300 – haute-Provence - France)**

Cours crédité de 16H dans la formation praticien sur le registre WABA. Prérequis Watsu Basic.  
Pour découvrir une approche différente du rapport à l'eau et à l'autre, dans la joie et la fluidité,  
Pour apprendre les mouvements de base du massage subaquatique afin de donner des séances à vos proches,  
Pour ressentir les bienfaits de cette pratique,  
Pour débiter le chemin de la certification du Praticien Waterdance®, pour le plaisir de l'Eau chaude et du partage...

– **prérequis Watsu Basic** –



## La Waterdance® ou WATA (Wasser Tanzen),

Une plongée en toute sécurité à l'intérieur de soi.

Co-créé par Arjana C. Brunschwiler dans les années 80 en Suisse, c'est une danse subaquatique avec donneur/receveur qui permet un lâcher-prise total...

*« Je suis simplement là, pleinement attentive. Rien ne passe inaperçu : chaque sensation du corps, chaque sensation, chaque mouvement, chaque son. J'accueille tout. Je m'accompagne. J'accompagne l'autre, dans cet instant, avec tous mes sens : mes mains, mon corps, mon esprit sont au service. Chaque moment révèle son énergie et avec elle sa lumière, son amour et sa Conscience divine... Rien à chercher, rien à attendre. Tout est ici et maintenant. »*

Arjana C. Brunschwiler

Au travers de différents exercices autour de la respiration et de la connexion au souffle du receveur et l'apprentissage de mouvements, nous allons découvrir la profondeur et la joie de cette pratique subaquatique.

La Waterdance est une technique douce et puissante, un travail qui amène au lâcher-prise au travers de la confiance en Soi, en l'Eau et en l'Autre...

En travaillant notre qualité de présence, nous allons progressivement conduire à tour de rôle notre partenaire sous l'eau en toute sécurité.

Le début d'un voyage initiatique à la rencontre de soi-même...

### Le cours & le lieu



Au Centre **La Voie de l'Eau** à Forcalquier 04300.

En Haute-Provence, un bassin conçu et dédié aux pratiques aquatiques dans un environnement au calme, à 2 pas du centre-ville et de toutes ses commodités.

Contactez Stéphane afin de discuter de la meilleure solution pour vous rendre sur place en fonction de vos possibilités personnelles (voiture, train, bus, co-voiturage...). Parking clos surplace.

Possibilité de dormir surplace en chambre double ou triple pour 20€/pers/jour.

Repas pris en commun, chacun amène ce qui lui plait (magasins bio et supermarchés à proximité), cuisine familiale à disposition avec ustensiles, four et frigo...



Accueil des participants le samedi 7 à 9h pour l'administratif,  
Début du cours à 9h 30, cercle de fin le dimanche vers 18h  
Le programme détaillé des journées sera communiqué surplace

## Le tarif

290 € Correspondant aux frais d'enseignement, l'accès au bassin & salle de cours ainsi que l'enregistrement sur le registre WABA. Frais de repas et d'hébergement non inclus,

*Tarif earlybird : 260 € pour une inscription avant le 7 juillet 2021.*

**NOTA** : nous avons la possibilité, dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue, de vous accompagner dans vos demandes de prise en charge de ce stage (en partenariat avec l'école de massage **Shizen-school** (shizen-school.fr),

## Le formateur



**Stéphane Longuet**, praticien et enseignant Watsu®, OBA® et Waterdance® en France, Europe et Asie.

Formé au massage Thai au Wat po de Bangkok, au massage Tibétain à Daramshala (Inde), à la Fluid Présence® avec Shantam, à la Healing dance® avec Alexander Georges et à l'Integrative Aquatic Therapy®

avec David Sawyer.

L'intensité de sa pratique, sa volonté de partager et de propager avec bienveillance la beauté de ce travail permet aux participant(e)s de toucher à l'essence du massage aquatique dans la joie et la détente.

## Contact

Stéphane : 06 05 16 80 17

[waterdanceconnexion@gmail.com](mailto:waterdanceconnexion@gmail.com)

[www.lavoiedeleau.fr](http://www.lavoiedeleau.fr)

Fb @lavoiedeleau





**La Voie de l'Eau**  
...Être en Soi dans l'Instant Présent avec l'Eau...



**BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE DE Waterdance Initiation 7 et 8 août 2021 à Forcalquier 04300**

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Date prévue d'arrivée : (le matin même ou la veille)
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aigus, sinusite.		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part.  A.....le.....	Signature :	
Tarif : 290 euros (100 € d'arrhes)	<b>Tarif earlybird : 260€ (pour une inscription avant le 7 août 2021 avec versement d'arrhes de 130€)</b>	

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être

- par chèque bancaire (français) à l'ordre de Stéphane Longuet,
- par Transferwise (transferwise.com)
- par Virement bancaire : Crédit Coopératif

Nom : LONGUET Stephane

IBAN : FR76 4255 9100 0004 1173 5081 575      BIC : CCOPFRPPXXX

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 2 semaines avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

**Merci de bien vouloir m'informer de votre venue par mail [steph.lavoiedeleau@gmail.com](mailto:steph.lavoiedeleau@gmail.com) ou téléphone 06 05 16 80 17 et de me le confirmer en retournant la fiche d'inscription ci-dessous :**

**Stéphane Longuet, 24, rue des giloux 04300 FORCALQUIER France - [www.lavoiedeleau.fr](http://www.lavoiedeleau.fr)**