



WATERDANCE (WATA) II

23 – 28 octobre 2021

Aquatempel Shambalah
Buggenhout - Belgique



En Wata II, nous apprenons de nouvelles séquences et variations pour enrichir notre palette de mouvements. Après *La forme courte* du Wata I, nous découvrons *La forme avancée* qui nous fait entrer davantage dans un espace de danse, de fluidité et de grâce...

À l'issue de ce cours, nous disposons les outils nécessaires pour donner des séances complètes, en toute sécurité, ainsi que pour initier un travail de guérison profond et dans la joie.

Tout au long de la formation, chacun est invité à communiquer et à échanger dans un cercle de partage ce qu'il explore. L'espace de parole, en toute sécurité et bienveillance, est ouvert pour que chacun puisse s'y déposer. Le travail dans l'eau n'est d'ailleurs pas anodin, pour la personne qui reçoit tout comme pour celle qui donne. L'eau, élément de la naissance, de la mère, de l'émotionnel, peut toucher des émotions profondes. Divers outils tels que la

méditation, le travail corporel ou énergétique, des exercices de respiration, la communication non violent et le contact avec l'élément terre contribueront à équilibrer les 4 éléments en nous et autour de nous.



Arjana (www.waterdance.world) *Co-fondatrice de la technique du WATA, elle importe le WATSU en Suisse dans les années 90. En 1993, elle crée l'institut IAKA, école pour l'art du toucher aquatique, reconnu mondialement pour ses techniques de travail dans l'eau. En 1996 elle importe le WATSU en Belgique. Depuis, elle enseigne les techniques de WATSU et de WATA partout dans le monde. En 2007 elle commence d'accompagner des voyages dauphin en Egypte pour rencontrer des dauphins libres et pour pratiquer le WATSU et le WATA en milieu naturel.*

Programme du stage

Prérequis avoir suivi un WATA I et la supervision individuelle

Journée type Nous travaillons la matinée dans la piscine (sauf le premier jour). Après une bonne pause à midi, nous passons l'après-midi en salle ou dans la nature. Enfin, avant ou après le dîner, les participant(e)s ont l'occasion de pratiquer dans l'eau ce qu'ils ont appris le matin.

En pratique

Dates/heures Du samedi 23 au jeudi 28 octobre 2021.
Accueil et inscriptions des 9.30 h le samedi
Cercle d'ouverture à 10 h précises ! Fin du stage le jeudi vers 17 h.

Lieu **Shambalah Aquatempel**
36-38 Brielstraat
9255 Buggenhout

Transport en commun
Train de Bruxelles à Dendermonde (30-40 min selon les trains), puis Bus 252 jusqu'à Buggenhout (20 min) qui s'arrête à 200 m de Shambalah.

Prix 880 €

Inclus dans le prix

Formation de 6 jours – location piscine & salle – repas de midi
– Attestation de participation – inscriptions sur WABR
(Worldwide Aquatic Bodywork Registry – si désiré).

Acompte 280 € (non remboursable)

Participation Pour confirmer votre inscription, merci de m’envoyer un e-mail à arjana@watsu-wata.com et d’effectuer un virement de 280 € sur le compte ING 363-0190542-74 / IBAN: BE16 3630 1905 4274 / BIC: BBRUBEBB, avec la mention « Frais de location Shambalah ». Le solde est à payer le premier jour du stage, à votre arrivée en liquide (les chèques ne marchent pas en Belgique).

La formation Ce cours de WATA 2 est reconnu dans la formation professionnelle internationale WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association). Il permet une accréditation de 50 heures à la fin du stage vous recevrez une attestation de participation (si désiré).

Tenue conseillée

Vêtements confortables pour travailler au sol. Deux maillots de bain et deux serviettes de bains. Une bonne veste et des bonnes chaussures pour des sorties éventuelles dans la nature. Tonges de piscine disponibles sur place sans frais.

Matériel à emporter

De quoi écrire. Vos flotteurs et vos pince-nez si vous en avez (possibilité d’en acquérir sur place). Votre carnet de bord.

Repas

Le repas de midi (végétarien et biologique) est inclus dans le prix du stage.
Pour les personnes logeant à Shambalah, les petits déjeuners ne sont pas compris dans le prix de la nuitée. Il y a un magasin Okay tout près.

Hébergement

Le prix du stage ne comprend pas le logement. Si vous souhaitez éviter les trajets, la solution la plus économique consiste à dormir dans les salles du sous-sol sur un matelas fin mis à votre disposition. Dans ce cas, n’oubliez pas de prendre un drap ou un sac de couchage, couverture ou couette. Le coût de la nuitée est de 20 €. Il est également possible de réserver l’une des quatre chambres au tarif de 50 € par nuit en chambre individuelle ou de 30 € par nuit et par personne en chambre double. Les réservations se font directement auprès de Shambalah : pour ce faire, contactez Tine au +32 (0) 52 33 24 41 ou info@shambalah.be (www.shambalah.be).

Enfin, vous trouverez des chambres d'hôtes à 5 min en voiture pour un prix compris entre 25 et 55 € par nuit et par personne :

- a) B&B Achter de dijk (Hekkestraat 24, Sint Amands). Prix : 25-35 €. +32 (0)52 33 65 67, www.achterdedijk.net
- b) La Ferme de Vromis (Keten 23, Sint Amands). Prix : 33-38 €. +32 (0)52 34 18 66), www.devromishoeve.be
- c) B&B Mettes (Brusselmansstraat 22, Odorp-Buggenhout). Prix : 42-55 €. +32 (0)52 40 85 00, www.mettes.be

