



STAGE  **La Voie de l'Eau**
...Être en Soi dans l'Instant Présent avec l'Eau...

Watsu® Basic



avec Stéphane LONGUET

Formateur et cours certifiés par l'institut international WABA (Worldwide Aquatic Bodyworker Association)

Samedi 24 & dimanche 25 juillet 2021
à Burlats (près de Castres - Tarn)

Le Watsu®,

La rencontre du Zen Shiatsu et des pouvoirs relaxants de l'eau.

Une pratique douce, profonde et puissante.

Créé en Californie par Harold Dull, le Watsu® (Water-Shiatsu) est une délicate combinaison de bercements, de mouvements doux et amples, de massages, d'étirements musculaires et de rééquilibrage des méridiens.

Aujourd'hui reconnu comme le travail corporel aquatique le plus aboutit au Monde, le Watsu génère des bienfaits, autant sur le corps que sur l'esprit avec un relâchement de toutes formes de tensions...

"être soutenu au niveau du cœur et connecté avec sa respiration, ceci peut aider le cœur à relâcher des émotions que le mental a ressassé ou réprimé pendant des années, et les laisser disparaître dans la fluidité". Harold Dull

Le Watsu® Basic

Pour découvrir une approche
différente du rapport à l'eau et à
l'autre, dans la joie et la fluidité,
Pour apprendre la technique et les
mouvements de base afin de donner des
séances à vos proches,
Pour ressentir les bienfaits de cette
pratique,

Pour débiter le chemin de la certification et
devenir Praticien Watsu®, pour le plaisir de
l'Eau et du partage...

**Ce cours est ouvert à
Toutes et Tous,
Aucun prérequis nécessaire**

Le cours & le lieu

Accueil des participants le samedi à 9 h,

Eau Dôme

216 route de la grotte Saint Dominique,
Campalis, Lafontasse,
81100 Burlats



espace privatisé pour le WE (eau à 34°).
Début du cours à 9 h 30, fin du cours le
dimanche à 18 h.

Le tarif

290 euros correspondant au frais
d'enseignement, l'accès au bassin & à la salle
de cours ainsi que l'enregistrement sur le
registre WABA. Ne sont pas compris les
frais de repas et d'hébergement.

**Tarif earlybird : 260 € pour une inscription
avant le 28 juin avec versement d'arrhes de
130€.** (voir la fiche d'inscription ci-dessous)

Le formateur

Stéphane Longuet, praticien et enseignant
Watsu® et Waterdance®.

L'intensité de sa pratique, sa volonté de
partager et de propager avec bienveillance la
beauté de ce travail permet aux
participant(e)s de toucher à l'essence du
massage aquatique dans la joie et la fluidité.
Lavoiedeleau.fr Fb@lavoiedeleau

Contact

Stéphanie Guillouzouic :
07 68 90 83 15
doucesressources@gmail.com

Stéphane Longuet : 06 05 16 80 17
steph.lavoiedeleau@gmail.com



Accès

- Accès depuis l'aéroport de Toulouse :
Prendre la navette pour rejoindre la gare SNCF Matabiau
<https://www.tisseo.fr/se-deplacer/navette-aeroport>

et rejoindre la gare de Castres.

Si vous arrivez à la gare de Castres, nous vous remercions de nous prévenir.

Hébergement :

Vous trouverez sur le site 2 chambres avec un grand lit pouvant vous accueillir en couple (60 €/nuitée) ou en individuel (40 €/nuitée).



Vous pouvez aussi envisager d'installer votre tente sur le site pour 10 €/nuitée.

Vous trouverez aussi des gîtes à proximité.

Restauration

Les repas seront préparés par Yann et partagés par l'ensemble du groupe.
Tarif : 35 €/jour/personne (petit déjeuner, déjeuner et dîner).

Dans votre valise

- **maillot de bain** (deux si vous avez), **serviette ou peignoir**,
- **gel douche, shampoing**,
- **bouchons d'oreilles** (si vous en avez besoin),
- **vêtements confortables** pour le travail au sol,
- **bouteille d'eau** (pas de verre auprès du bassin),
- **capuche, bonnet ou foulard** pour protéger vos oreilles du froid, du vent.
- **documents transmis par Stéphane + la clef USB**,
- *pour les femmes, protections hygiéniques, l'Eau chaude accélérant le métabolisme, le cycle peut parfois être un peu chamboulé 😊.*



BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de WATSU® BASIC à Burlats le samedi 24 et dimanche 25 juillet 2021

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Date prévue d'arrivée : (le matin même ou la veille)
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite.		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part. A.....le.....	Signature :	
Tarif : 290 euros (90 € d'arrhes)	Tarif Early bird : 260€ (inscription avant le 28 juin 2021 avec paiement des arrhes de réservation : 130€)	

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par

- Chèque bancaire français à l'ordre de Stéphane Longuet, envoyé à l'adresse ci-dessous.
- Ou utiliser Transferwise (transferwise.com)

À l'adresse : waterdanceconnexion@gmail.com

- Ou par virement : Crédit Coopératif

Nom : LONGUET Stephane

IBAN : FR76 4255 9100 0004 1173 5081 575 BIC : CCOPFRPPXXX

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 1 semaine avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

**Merci de bien vouloir nous informer de votre venue par mail doucesressouces@gmail.com
ou téléphone 07 68 90 83 15**

RGPD, le nouveau règlement européen sur la protection des données:

Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la faculté de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à waterdanceconnexion@gmail.com. L'accès à vos données personnelles est strictement limité à la La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).