



**STAGE d'initiation**

# Watsu® Basic

*Avec Gianni DESTEFANI et Stéphane LONGUET*

Formateurs et cours agréés et enregistrés par l'institut international WABA (Worldwide Aquatic Bodyworkers Association)

**Mardi 21 et Mercredi 22 septembre 2021  
à Forcalquier  
(04300 – Provence- France)**

## **Le Watsu®,**

La rencontre du Zen Shiatsu et des pouvoirs relaxants de l'eau. Une pratique douce, profonde et puissante.

Créé en Californie par Harold Dull, le Watsu® (Water-Shiatsu) est une délicate combinaison de bercements, de mouvements doux et amples, de massages, d'étirements musculaires et de rééquilibrage des méridiens.

Aujourd'hui reconnu comme le travail corporel aquatique le plus aboutit au Monde, le Watsu® génère des bienfaits, autant sur le corps que sur l'esprit avec un relâchement de toutes formes de tensions...

*"être soutenu au niveau du cœur et connecté avec sa respiration, ceci peut aider le cœur à relâcher des émotions que le mental a ressassé ou réprimé pendant des années, et les laisser disparaître dans la fluidité".*

*Harold Dull*

Cours crédité de 16H dans la formation praticien Watsu sur le registre WABA.

Pour découvrir une approche différente du rapport à l'eau et à l'autre, dans la joie et la fluidité,  
Pour apprendre les mouvements de base afin de donner des séances à vos proches,  
Pour ressentir les bienfaits de cette pratique,  
Pour débiter le chemin de la certification du Praticien Watsu®, pour le plaisir de l'Eau chaude et du partage...

**– Cours ouvert à toutes et tous,  
aucun prérequis nécessaire –**



## Le cours & le lieu

Au Centre **La Voie de l'Eau** à Forcalquier 04300.



En Haute-Provence, un bassin conçu et dédié aux pratiques aquatiques dans un environnement au calme, à 2 pas du centre-ville et de toutes ses commodités.

Contactez Stéphane afin de discuter de la meilleure solution pour vous rendre sur place en fonction de vos possibilités personnelles (voiture, train, bus, co-voiturage...). Parking clos surplace.

Possibilité de dormir surplace en chambre double ou triple pour 20€/pers/jour.

Repas pris en commun, chacun amène ce qui lui plaît (magasins bio et supermarchés à proximité), cuisine familiale à disposition avec ustensiles, four et frigo...



Accueil des participants le mardi 21 à 9h pour l'administratif,  
Début du cours à 9h 30,  
Cercle de fin le mercredi 22 vers 18h.  
Le programme détaillé des journées sera communiqué surplace

**Ce cours est suivi par le stage de WATSU Flot de transition (la suite du Watsu Basic, l'ensemble des 2 cours formant le WATSU 1)**

## Le tarif

Correspondant aux frais d'enseignement, l'accès au bassin & salle de cours ainsi que l'enregistrement sur le registre WABA. Frais de repas et d'hébergement non inclus,

Watsu Basic : 290 €

**Tarif earlybird : 260 € pour une inscription avant le 1<sup>er</sup> septembre. (Voir la fiche d'inscription à la suite)**

## Les formateurs

### Gianni DE STEFANI



Master teacher, coach advisor, formateur et enseignant depuis plusieurs décennies dans le monde entier. Il enseigne tous les niveaux de Watsu®, l'OBA® (Oceanic Body Aqua), le Woga® (Water Yoga), Watsu pour cas particuliers, pour bébés, pour la fibromyalgie, Watsu et déprogrammation...

Sa remarquable expérience du travail aquatique est un atout majeur pour tous ceux qui souhaitent être formé à cette discipline et la qualité de ses techniques d'enseignement sont une référence mondiale.

### Stéphane Longuet



Enseignant Watsu®, OBA® et Waterdance® en France, Europe et Asie. Certifié par l'association mondiale des masseurs aquatique WABA.

Formé au massage Thai au Wat po de Bangkok, au massage Tibétain à Daramshala (Inde), à la Fluid Présence® avec Shantam, à la Healing dance® avec Alexander Georges et à l'Integrative Aquatic Therapy® avec David Sawyer.

L'intensité de sa pratique, sa volonté de partager et de propager avec bienveillance la beauté de ce travail permet aux participant(e)s de toucher à l'essence de la pratique aquatique.

## Contact

Stéphane : 06 05 16 80 17

[waterdanceconnexion@gmail.com](mailto:waterdanceconnexion@gmail.com)

[www.lavoiedeleau.fr](http://www.lavoiedeleau.fr)

Fb [@lavoiedeleau](https://www.facebook.com/lavoiedeleau)



**Le bulletin d'inscription est à la suite...**



**BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de WATSU Basic  
les 21 et 22 septembre 2021 à Forcalquier 04300**

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Je souhaite participer au Watsu Flot de Transition (du 23 au 26 septembre) : OUI NON
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite.		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part.  A.....le.....	Signature :	
<b>Tarif : 290 euros (100 € d'arrhes)</b>	<b>Tarif Early bird : 260€ (inscription avant le 1<sup>er</sup> sept avec paiement des arrhes de réservation : 200€)</b>	

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par

- Chèque bancaire français à l'ordre de Stéphane Longuet, envoyé à l'adresse ci-dessous.
- Ou par virement : : Crédit Coopératif  
Nom : LONGUET Stephane  
IBAN : FR76 4255 9100 0004 1173 5081 575 BIC : CCOPFRPPXXX

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 1 semaine avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de bien vouloir m'informer de votre venue par mail

**steph.lavoiedeleau@gmail.com**

**06 05 16 80 17**

**24, rue des giloux 04300 FORCALQUIER France**

**lavoiedeleau.fr FB @lavoiedeleau**

RGPD: le nouveau règlement européen sur la protection des données: Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la faculté de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à [waterdanceconnexion@gmail.com](mailto:waterdanceconnexion@gmail.com). L'accès à vos données personnelles est strictement limité à la La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).