



La Voie de l'Eau
...Être en Soi dans l'Instant Présent avec l'Eau...



Watsu®3

Avec **Keli PROCOPIO**

Formatrice et cours agréé et enregistré par l'Institut international
WABA (Worldwide Aquatic Bodyworkers Association)

**Du mardi 23 au dimanche 28 août 2022
à Forcalquier
(04300 – Provence- France)**

Le Watsu®,

La rencontre du Zen Shiatsu et des pouvoirs relaxants de l'eau. Une pratique douce, profonde et puissante.

Créé en Californie par Harold Dull, le Watsu® (Water-Shiatsu) est une délicate combinaison de bercements, de mouvements doux et amples, de massages, d'étirements musculaires et de rééquilibrage des méridiens.

Aujourd'hui reconnu comme le travail corporel aquatique le plus aboutit au Monde, le Watsu® génère des bienfaits, autant sur le corps que sur l'esprit avec un relâchement de toutes formes de tensions...

*"être soutenu au niveau du cœur et connecté avec sa respiration
peut aider le corps à relâcher des émotions que le mental a
ressassé ou réprimé pendant des années...et les laisser
disparaître dans la fluidité".*

Harold Dull – Créateur du Watsu

Cours crédité de 50h dans la formation praticien Watsu sur le registre WABA.

Prérequis : Watsu 2 et Maitrise réussi

Watsu 3 :

Le Watsu® 3 est la dernière étape de formation d'un-e praticien-ne de Watsu.

Se servir des techniques intégrées du Watsu 2 afin de construire une séance qui correspond au receveur en adoptant une posture visant à «être» plutôt que «faire», pour libérer son geste, c'est ce que nous explorerons durant ce stage.

L'adaptation à l'instant présent, l'écoute du corps du receveur, la fluidité dans une danse où le langage corporel s'exprime pleinement...voilà ce qui va nous nourrir tout au long de cette semaine.

La recherche de la créativité et la voie du laisser-être, au travers des acquis, pourra s'exprimer dans un cadre sécurisant, avec un enseignement à l'écoute des besoins de chaque étudiant-e.

Cours en anglais et français.

Mastery (Maitrise)

Celles et ceux qui n'ont pas encore effectué la maitrise de fin de Watsu 2 auront la possibilité de le faire avec Keli le matin du stage, soit le **mardi 23 août**.

Il faudra impérativement le signaler sur le bulletin d'inscription et téléphoner au 06 05 16 80 17 afin de préparer au mieux cette journée. Coût spécial de l'examen de la maitrise : 50 €

Le cours & le lieu



Au Centre **La Voie de l'Eau** à Forcalquier 04300.

En Haute-Provence, un bassin conçu et dédié aux pratiques aquatique, dans un environnement au calme, à 2 pas du centre-ville et de toutes ses commodités.

Contactez Stéphane afin de discuter de la meilleure solution pour vous rendre sur place en fonction de vos possibilités personnelles (voiture, train, bus, co-voiturage...).
Parking clos surplace.

Possibilité de dormir surplace en chambre double ou triple pour 20€/pers/jour.



Repas pris en commun, chacun amène ce qui lui plaît (magasins bio et supermarchés à proximité), cuisine familiale à disposition avec ustensiles, four et frigo...

Possibilité de dormir en tente ou dans son van surplace (5€/pers./nuit de participation)

Accueil des participants

A partir du lundi 22, possibilité d'utiliser le bassin pour l'entraînement.
Début du cours le 23 à 15h,
Cercle de fin le dimanche 28 vers 18h.
Le programme détaillé des journées sera communiqué surplace.
En dehors des heures de stage, le bassin est en accès libre pour l'entraînement.

Le tarif

800€, comprenant la mise à disposition 24h/24 du bassin, l'enseignement, le matériel didactique et l'enregistrement sur le registre WABA,
N'inclut pas les frais d'hébergement et de nourriture.
Voir sur le bulletin d'inscription, à la suite, les modalités de paiement.

La formatrice

Keli PROCOPIO



Présidente de L'ESAC (Educational Standard Advisory Committee), le comité consultatif de WABA et WABR sur les normes d'éducation et de processus d'apprentissage du Watsu. Co-fondatrice de WATSU Italia, elle enseigne depuis 2000. Conseillère et experte professionnelle en Watsu et travail sur la respiration.

Actuellement, elle enseigne à des groupes de tous niveaux de Watsu (Watsu 1, 2 et 3) ainsi que Watsu et Respiration, Watsu et processus émotionnels et Tantsu. Dans ce travail, elle combine son amour et sa passion pour l'eau avec une approche méditative et ludique, en utilisant le travail de respiration et de bioénergétique. Une rassurante et joyeuse énergie féminine qui offre un cadre de sécurité dans l'évolution personnelle de l'étudiant-e.

Contact

Stéphane : 06 05 16 80 17

steph.lavoiedeleau@gmail.com

www.lavoiedeleau.fr

Fb @lavoiedeleau

Dans votre valise:

- maillot de bain (deux si vous avez), serviette ou peignoir,
- gel douche, shampooing,
- bouchons d'oreilles (si vous en avez besoin),
- vêtements confortables pour le travail au sol,
- bouteille d'eau (pas de verre auprès du bassin),
- capuche, bonnet ou foulard pour protéger vos oreilles du vent.
- pour les femmes, protections hygiéniques, (l'eau chaude accélérant le métabolisme, le cycle peut parfois être un peu chamboulé).



Merci de renvoyer par email ou courrier le bulletin d'inscription à la suite...



**BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de WATSU 3
du 23 au 28 août 2022 à Forcalquier 04300**

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Je souhaite faire la maîtrise du Watsu 2 le mardi 23 août : OUI NON
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite : contacter Stéphane		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part. A.....le.....	Signature :	
Tarif : - Watsu 3 : 800 euros (200 € d'arrhes) <input type="radio"/> -Maîtrise : 50 € <input type="radio"/>		

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par

- Chèque bancaire français à l'ordre de Stéphane Longuet, envoyé à l'adresse ci-dessous.
- Ou par virement : Crédit Coopératif
Nom : LONGUET Stephane
IBAN : FR76 4255 9100 0004 1173 5081 575 BIC : CCOPFRPPXXX

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 1 semaine avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de bien vouloir m'informer de votre venue par mail

steph.lavoiedeleau@gmail.com

06 05 16 80 17

24, rue des giloux 04300 FORCALQUIER France

lavoiedeleau.fr FB @lavoiedeleau

RGPD: le règlement européen sur la protection des données: Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la faculté de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à waterdanceconnexion@gmail.com. L'accès à vos données personnelles est strictement limité à « La Voie de l'Eau » qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).