

# Watsu®, la séance ajustée

**Libérer le geste, lâcher-prise du praticien, Confiance**

**Stage spécial pour praticien-ne Watsu/Wata/Healing dance  
et étudiant-e post-Watsu 2 ou Wata 2 ou Healing dance 2**



**La Voie de l'Eau**

*...Être en Soi dans l'Instant Présent avec l'Eau...*

Que ce soit en bout de parcours d'étudiant-e ou lorsque l'on est déjà praticien-ne, être en séance professionnelle avec des clients terriens peut être très différent qu'avec les collègues ou les amis. Il s'agit, alors, d'avoir l'attitude, la parole, le geste, le mouvement sûr, adapté et rassurant.

Pendant la formation Watsu®, Wata® ou Healing dance®, on apprend de très nombreux mouvements, qui nous permettent d'avoir une palette d'outils exceptionnelle. Les techniques sont précises et performantes et constituent un socle solide et sérieux.

Pourtant, lorsque l'on donne une séance dans un cadre professionnel, même si la bienveillance, la présence, l'ouverture du cœur sont essentielles, on peut s'apercevoir que la qualité primordiale à développer, à ce stade, est l'Adaptation non contrôlée.

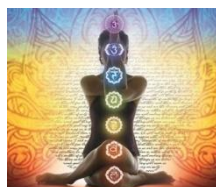
Adaptation à différents niveaux...Pour donner la séance qui convient le mieux à la personne que l'on a dans les bras, il s'agit d'être. Être là, pleinement présent, à l'écoute du visible et de l'invisible. Être le canal, être dans le flow, être sans faire...



Les techniques apprises auparavant sont là pour nous servir.

Même si les mouvements ont un début et une fin lors de l'apprentissage, pendant la séance professionnelle il s'agit d'oublier mentalement ce cadre, de le laisser vivre en soi librement au niveau du cœur, pour que la communication entre le donneur et le receveur soit le plus fluide possible.

L'expérience de la séance ajustée passe par le lâcher-prise du praticien.



Pendant ce stage, je vous propose un accompagnement collectif et très individuel.

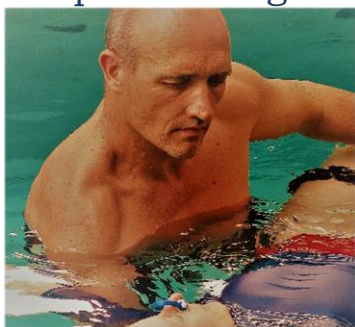
Collectif, car l'énergie du groupe est importante pour passer les portes ensemble. Le vécu, le ressenti de chacun-e nourrit le champ des possibles de tous.

Individuel, car l'expérience acquise peut se transmettre encore mieux par une connexion personnelle et guidée. La libération du geste, la juste posture s'acquiert également par un suivi au cas-par-cas, dans la bienveillance, l'écoute et la suggestion.

Chaque aspect d'un rendez-vous pour une séance professionnelle sera abordé, expliqué, mis en lumière, pour coller au plus près de la réalité, pour être le mieux préparé possible, pour faire grandir la confiance en soi...

Au travers d'exercices taillés sur mesure et de mises en situation spécifiques, de guidances personnalisées et de démonstrations, nous allons faire ce chemin ensemble, pour honorer au mieux le cadeau que l'on a choisi de recevoir dans cette incarnation : faire du bien aux autres...

## Stéphane Longuet. *La Voie de l'eau*



Je suis enseignant agréé WABA, de Waterdance et Watsu 1, en Haute-Provence et un peu partout sur la planète, la trans-mission du savoir et du ressenti est un plaisir que j'aime partager.

La Famille aquatique a un sens profond pour moi.

Divulguer et propager ce que j'ai reçu et expérimenté, le Wata® et le Watsu®, deux arts de la communication subtile, qui aident les humains à se connecter à eux-mêmes, donc aux autres, au Tout, est un cadeau de la Vie. Gratitude.

Je remercie Guido, praticien magique d'Auroville, en Inde, qui m'a donné cette 1<sup>ère</sup> séance et à qui j'ai dit, lorsque je suis devenu prof de Watsu : « Tu vois, Guido, quand on donne une séance à quelqu'un, on ne sait jamais jusqu'où celle-ci va le mener... »

Merci à Harold Dull et tous les grand-e-s professeurs que j'ai côtoyé ou assisté, initiateurs et diffuseurs d'un véhicule qui mène à l'essentiel, un chemin de vie qui est bien plus qu'une profession. Et encore merci à Arjana, amie fidèle, avec qui on a traversé tant d'épreuves et de joie.

J'ai la chance de pouvoir donner entre 400 et 500 séances par an dans mon bassin, à Forcalquier, en Haute-Provence. Un endroit énergétiquement particulier, propice aux connexions (tel qu'Auroville ou Sedona). Un environnement avec les meilleures conditions qui soient.



Cette expérience du « client réel », j'ai envie de vous la partager, pour ressentir cette Voie de l'eau et révéler en soi le potentiel d'accompagnement le plus justement connecté.

Au-delà de la technique, asseoir la confiance en soi dans la libération de son geste pour donner la séance ajustée, la juste séance.

*« Tu n'es pas une goutte d'eau dans l'océan, tu es l'océan entier dans une goutte d'eau »*  
Rumi

## Modalités pratiques :

### Contact :

steph.lavoiedeleau@gmail.com Tel : 06 05 16 80 17  
24, rue des giloux 04300 FORCALQUIER France  
www.lavoiedeleau.fr FB @lavoiedeleau

### Horaires

Accueil des participants pour une session du soir le vendredi 9 septembre, à 18h. Le cours commence à 9h le samedi 10 .

Cercle de fin vers 18h le dimanche 11 septembre 2022.

Le programme détaillé des journées sera communiqué surplace.

La majeure partie du stage se déroule dans l'eau. En début d'après-midi, des exercices spécifiques seront proposés au sol .

En dehors des heures de stage, le bassin est en accès libre permanent pour l'entraînement.

### Le prix

350€ (prix earlybird à 310€ pour une inscription avec paiement total jusqu'à un mois avant le début du cours).

Le prix comprend l'enseignement, le matériel didactique et la location du bassin et de la salle.

L'hébergement et les repas ne sont pas inclus. Ce cours n'est pas crédité Waba.

Versement de 150€ d'arrhes à l'inscription.

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par :

- Chèque bancaire français, à l'ordre de Stéphane Longuet, envoyé à l'adresse ci-dessous, accompagné du bulletin d'inscription.

- Virement :

Crédit Coopératif  
Nom : LONGUET Stephane  
IBAN : FR76 4255 9100 0004 1173 5081 575

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 1 semaine avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées. En cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

### Le lieu



Au Centre **La Voie de l'Eau** à Forcalquier 04300, 24 rue des giloux.

En Haute-Provence, un bassin conçu et dédié aux pratiques aquatiques dans un environnement au calme, à 2 pas du centre-ville et de toutes ses commodités.

Contactez Stéphane afin de discuter de la meilleure solution pour vous rendre sur place en fonction de vos possibilités personnelles (voiture, train, bus, co-voiturage...). Parking clos surplace.

Possibilité de dormir surplace en chambre double pour 20€/pers/jour.

Repas pris en commun, chacun amène ce qui lui plaît (magasins bio et supermarchés à proximité), cuisine familiale à disposition avec ustensiles, four et frigo...



### Dans votre valise:

- maillot de bain (deux si vous avez), serviette ou peignoir,
- gel douche, shampooing,
- bouchons d'oreilles (si vous en avez besoin),
- vêtements confortables pour le travail au sol,
- bouteille d'eau (pas de verre auprès du bassin),
- capuche, bonnet ou foulard pour protéger vos oreilles du vent.
- pour les femmes, protections hygiéniques, (l'eau chaude accélérant le métabolisme, le cycle peut parfois être un peu chamboulé).

Merci de renvoyer par email ou courrier le bulletin d'inscription ci-dessous :



**BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de « WATSU® , la séance ajustée »  
du 9 au 11 septembre 2022 à Forcalquier 04300**

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite : contacter Stéphane		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part.  A.....le.....	Signature :	
<b>Tarif : 350 euros</b> (150 € d'arrhes)  Cochez ici :	<b>Tarif Early bird : 310€</b> (inscription plus d'un mois avant le début du stage, avec paiement de la totalité) Cochez ici :	

RGPD: le nouveau règlement européen sur la protection des données: Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la faculté de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à [waterdanceconnexion@gmail.com](mailto:waterdanceconnexion@gmail.com). L'accès à vos données personnelles est strictement limité à la La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).