



**STAGE d'initiation**

# Watsu® Basic

Avec **Stéphane LONGUET**

Formateur agréé par l'Institut international  
WABA (Worldwide Aquatic Bodyworkers Association)

**Samedi 22 et dimanche 23 avril 2023  
à Forcalquier  
(04300 – Provence- France)**

## **Le Watsu®,**

La rencontre du Zen Shiatsu et des pouvoirs relaxants de l'eau.

Une pratique douce, profonde et puissante.

Créé en Californie par Harold Dull, le Watsu® (Water-Shiatsu) est une délicate combinaison de bercements, de mouvements doux et amples, de massages, d'étirements musculaires et de rééquilibrage des méridiens.

Aujourd'hui reconnu comme le travail corporel aquatique le plus aboutit au Monde, le Watsu® génère des bienfaits, autant sur le corps que sur l'esprit avec un relâchement de toutes formes de tensions...



*"être soutenu au niveau du cœur et connecté avec sa respiration peut aider le cœur à relâcher des émotions que le mental a ressassé ou réprimé pendant des années, et les laisser disparaître dans la fluidité".*

*Harold Dull*

**Cours crédité de 16H dans la formation praticien Watsu sur le registre WABA.**

Pour découvrir une approche différente du rapport à l'eau et à l'autre, dans la joie et la fluidité,  
Pour apprendre les mouvements de base afin de donner des séances à vos proches,  
Pour ressentir les bienfaits de cette pratique,  
Pour débiter le chemin de la certification du Praticien Watsu®, pour le plaisir de l'Eau chaude et du partage...

**- Cours ouvert à toutes et tous,  
Aucun prérequis nécessaire -**

### Le cours & le lieu



Au Centre **La Voie de l'Eau** à Forcalquier 04300.

En Haute-Provence, un bassin conçu et dédié aux pratiques aquatiques dans un environnement au calme, à 2 pas du centre-ville et de toutes ses commodités.

Contactez Stéphane afin de discuter de la meilleure solution pour vous rendre sur place en fonction de vos possibilités personnelles (voiture, train, bus, co-voiturage...). Parking clos surplace.

Possibilité de dormir surplace en chambre double ou triple pour 20€/pers/jour.

Repas pris en commun, chacun amène ce qui lui plaît (magasins bio et supermarchés à proximité), cuisine familiale à disposition avec ustensiles, four et frigo...



Accueil des participants le samedi 22 à 9h pour l'administratif,  
Début du cours à 9h 30,  
Cercle de fin le dimanche 23 vers 18h.  
Le programme détaillé des journées sera communiqué surplace

**Ce cours est suivi par le stage de WATSU Flot de transition (la suite du Watsu Basic, l'ensemble des 2 cours formant le WATSU 1) ; Pour une inscription au Watsu 1 complet, un tarif réduit est appliqué (-50€ sur le prix total).**

### Dans votre valise

- maillot de bain (deux si vous avez), serviette ou peignoir,
- gel douche, shampooing,
- bouchons d'oreilles (si vous en avez besoin),
- vêtements confortables pour le travail au sol,
- bouteille d'eau (pas de verre auprès du bassin),
- capuche, bonnet ou foulard pour protéger vos oreilles du froid, du vent.
- documents transmis par Stéphane + 1 clé USB,
- *pour les femmes, protections hygiéniques, l'Eau chaude accélérant le métabolisme, le cycle peut parfois être un peu chamboulé 😊.*

## Le tarif

Correspondant aux frais d'enseignement, l'accès au bassin & salle de cours ainsi que l'enregistrement sur le registre WABA. Frais de repas et d'hébergement non inclus,

**Watsu Basic : 290 €**

**Tarif earlybird : 260 €** pour une inscription avant le 15 mars. (Voir la fiche d'inscription à la suite)

## Le formateur

### Stéphane Longuet



Enseignant Watsu®, Oceanic Body Aqua® et Waterdance® en France, Europe et Asie. Certifié par l'association mondiale des masseurs aquatique WABA.

Formé au massage Thai au Wat Po de Bangkok, au massage Tibétain à Daramshala (Inde), à la Fluid

Présence® avec Shantam, à la Healing dance® avec Alexander Georges et à l'Integrative Aquatic Therapy® avec David Sawyer.

L'intensité de ma pratique (+de 400 séances données par an), ma volonté de partager et de propager avec bienveillance la beauté de ce travail, permet aux participant(e)s de toucher à l'essence de la pratique aquatique. Un environnement d'évolution en toute sécurité émotionnelle, une écoute et un accompagnement au plus près des besoins de chacun-e.

Dans la bonne humeur et avec du chocolat 😊

## Contact

Stéphane : 06 05 16 80 17

[steph.lavoiedeleau@gmail.com](mailto:steph.lavoiedeleau@gmail.com)

[www.lavoiedeleau.fr](http://www.lavoiedeleau.fr)

Fb @lavoiedeleau

**Le bulletin d'inscription est à la suite...**





**BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de WATSU Basic**  
**les 22 et 23 avril 2023 à Forcalquier 04300**

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Je souhaite participer au Watsu Flot de Transition (du 24 au 27 avril) : OUI                  NON
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite : Contacter Stéphane.		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part.  A.....le.....	Signature :	
<b>Tarif : 290 euros (100 € d'arrhes)</b>	<b>Tarif Early bird : 260€ (inscription avant le 15 mars, avec paiement de la totalité : 260€)</b>	

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par

- Chèque bancaire français à l'ordre de Stéphane Longuet, envoyé à l'adresse ci-dessous.
- Ou par virement : : Crédit Coopératif

Nom : LONGUET Stephane

IBAN : FR76 4255 9100 0004 1173 5081 575    BIC : CCOPFRPPXXX

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 1 semaine avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de bien vouloir m'informer de votre venue par mail

**steph.lavoiedeleau@gmail.com    06 05 16 80 17**

**24, rue des giloux 04300 FORCALQUIER France**

**lavoiedeleau.fr    FB @lavoiedeleau**

RGPD: le nouveau règlement européen sur la protection des données: Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la faculté de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à [waterdanceconnexion@gmail.com](mailto:waterdanceconnexion@gmail.com). L'accès à vos données personnelles est strictement limité à la La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).