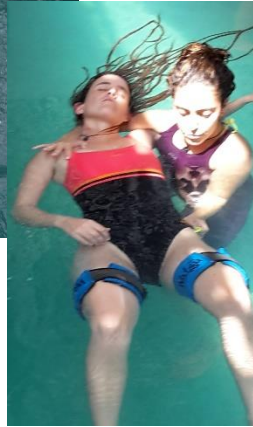




**La Voie de l'Eau**  
*...Être en Soi dans l'Instant Présent avec l'Eau...*



## Weekend de rencontre, de pratique, d'échanges aquatique

samedi 26 & dimanche 27 août 2023

à Forcalquier, Alpes de Haute-Provence  
dans le bassin de La voie de l'eau

Pour tous ceux, déjà étudiants ou praticiens aquatiques, qui ont envie de pratiquer, de rencontrer, de se revoir dans l'eau, hors d'un cadre (et d'un coût...) de stage... Welcome !!

Il y aura une « boîte à donation libre », en participation aux frais...

L'accès au bassin et le logement sont en libre accès.

Un peu de changement par rapport aux autres années : Je n'occupe plus la maison attenante, c'est maintenant Sophie et fred : il y a quelques lits en chambre double, à 20€/pers/jour (réservation indispensable) et de la place gratuite pour des tentes et des vans.

Dans tous les cas, contactez-moi pour réserver votre place au plus vite.

Vous êtes toutes et tous les bienvenu(e)s ,avec votre bonne humeur et l'envie de partager des moments libres comme l'eau 😊 😊 😊...

Voici les horaires de piscine et le « programme » :

- Le vendredi : on arrive dans l'après-midi tranquille. On a la piscine quand on veut. Jam danse-contact free flow
- Le Samedi : On a la piscine quand on veut. Matin 9h: Méditation aquatique guidée (ou pas, en fonction des souhaits).  
Soir : danse contact free flow après le repas ensemble
- Le dimanche : On a la piscine quand on veut. Matin 9h: Méditation aquatique guidée (ou pas, en fonction des souhaits).

On échangera en fonction des envies et dispo, en laissant le flow faire ...

Pour les repas, chacun amène ce qu'il a envie de manger et de partager et on mange ensemble les soirs (le midi, on mangera entre deux échanges et siestes (on est en Provence, ou bien 😊...)).

## Le lieu

---



Au Centre La Voie de l'Eau à Forcalquier 04300. 24, rue des giloux  
En Haute-Provence, un bassin conçu et dédié aux pratiques aquatiques dans un environnement au calme, à 2 pas du centre-ville et de toutes ses commodités.

Me contacter afin de discuter de la meilleure solution pour vous rendre sur place en fonction de vos possibilités personnelles (voiture, train, bus, co-voiturage...). Parking clos surplace.

Repas pris en commun, chacun amène ce qui lui plaît (magasins bio et supermarchés à proximité), cuisine familiale à disposition avec ustensiles, four et frigo...



---

## Contact

Stéphane Longuet : 06 05 16 80 17 – [steph.lavoiedeleau@gmail.com](mailto:steph.lavoiedeleau@gmail.com)  
[lavoiedeleau.fr](http://lavoiedeleau.fr)



« Vous n'êtes pas une goutte d'eau dans l'océan, vous êtes l'océan entier dans une goutte d'eau »

Rumi