



STAGE subaquatique

# Waterdance® (WATA) Initiation

avec *Stéphane Longuet*

Formateur et cours agréés et enregistrés par l'institut international WABA (Worldwide Aquatic Bodyworkers Association)

Samedi 16 et dimanche 17 septembre 2023  
à Forcalquier

04300 – Haute-Provence - France

Cours crédité de 16H dans la formation praticien sur le registre WABA.  
Prérequis Watsu Basic.

Pour découvrir une approche différente du rapport à l'eau et à l'autre, dans la joie et la fluidité,  
Pour apprendre les mouvements de base du massage subaquatique afin de donner des séances à vos proches,  
Pour ressentir les bienfaits de cette pratique,  
Pour débiter le chemin de la certification du Praticien Waterdance®,  
Pour le plaisir de l'Eau chaude et du partage...



## Waterdance® ou WATA (Wasser Tanzen),

Une plongée en toute sécurité à l'intérieur de soi.

Co-créé par Arjana C. Brunschwiler dans les années 80 en Suisse, c'est une danse subaquatique avec donneur/receveur qui permet un lâcher-prise total...

*« Je suis simplement là, pleinement attentive. Rien ne passe inaperçu : chaque sensation du corps, chaque sensation, chaque mouvement, chaque son. J'accueille tout. Je m'accompagne. J'accompagne l'autre, dans cet instant, avec tous mes sens : mes mains, mon corps, mon esprit sont au service. Chaque moment révèle son énergie et avec elle sa lumière, son amour et sa Conscience divine... Rien à chercher, rien à attendre. Tout est ici et maintenant. »*

Arjana C. Brunschwiler

Au travers de différents exercices autour de la respiration et de la connexion au souffle du receveur et l'apprentissage de mouvements, nous allons découvrir la profondeur et la joie de cette pratique subaquatique.

La Waterdance est une technique douce et puissante, un travail qui amène au lâcher-prise au travers de la confiance en Soi, en l'Eau et en l'Autre...

En travaillant notre qualité de présence, nous allons progressivement conduire à tour de rôle notre partenaire sous l'eau en toute sécurité.

Le début d'un voyage initiatique à la rencontre de soi-même...

### Le cours & le lieu



Au Centre La Voie de l'Eau à Forcalquier 04300.

En Haute-Provence, un bassin conçu et dédié aux pratiques aquatiques dans un environnement au calme, à 2 pas du centre-ville et de toutes ses commodités.

Contactez Stéphane afin de discuter de la meilleure solution pour vous rendre sur place en fonction de vos possibilités personnelles (voiture, train, bus, co-voiturage...). Parking clos surplace.

Possibilité de dormir surplace en chambre double pour 20€/pers/jour (amener draps

ou duvet).

Repas pris en commun, chacun amène ce qui lui plait (magasins bio et supermarchés à proximité), cuisine familiale à disposition avec ustensiles, four et frigo...



Accueil des participants le samedi à 9h pour l'administratif,  
Début du cours à 9h 30, cercle de fin le dimanche vers 18h  
Le programme détaillé des journées sera communiqué surplace

## Le formateur



**Stéphane Longuet**, praticien et enseignant Watsu<sup>®</sup>, OBA<sup>®</sup> et Waterdance<sup>®</sup> en France, Europe et Asie.

Formé au massage Thai au Wat po de Bangkok, au massage Tibétain à Daramshala (Inde), à la Fluid Présence<sup>®</sup> avec Shantam, à la Healing dance<sup>®</sup> avec Alexander Georges et à l'Integrative Aquatic Therapy<sup>®</sup> avec David Sawyer.

L'intensité de sa pratique, sa volonté de partager et de propager avec bienveillance la beauté de ce travail permet aux participant(e)s de toucher à l'essence du massage aquatique dans la joie et la détente.

## Contact

Stéphane : 06 05 16 80 17

[waterdanceconnexion@gmail.com](mailto:waterdanceconnexion@gmail.com)    [www.lavoiedeleau.fr](http://www.lavoiedeleau.fr)     [lavoiedeleau](https://www.facebook.com/lavoiedeleau)

## tarif

290 € Correspondant aux frais d'enseignement, l'accès au bassin & salle de cours ainsi que l'enregistrement sur le registre WABA. Frais de repas et d'hébergement non inclus,  
*Tarif earlybird : 260 € pour une inscription avant le 1<sup>er</sup> août 2023.*

## Paiement :

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par :

- - Chèque bancaire français à l'ordre de Stéphane Longuet, envoyé à l'adresse ci-dessous.

Longuet Stéphane  
24, rue des giloux 04300 FORCALQUIER

- - Virement : CREDIT COOPERATIF  
Nom : LONGUET Stephane  
IBAN : FR76 4255 9100 0004 1173 5081 575    BIC : CCOPFRPPXXX
- Paypal : [steph.lavoiedeleau@gmail.com](mailto:steph.lavoiedeleau@gmail.com)

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

Merci de renvoyer le bulletin d'inscription rempli et signé à Stéphane par email ou par voie postale.





**La Voie de l'Eau**  
*...Être en Soi dans l'Instant Présent avec l'Eau...*

**BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de WATERDANCE Initiation  
du 16 et 17 septembre 2023, à La voie de l'eau 04300 Forcalquier**

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Option de logement :
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
<i>Précautions ou contre-indications à la participation au stage</i> : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles fréquents, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite. : Me contacter au 06 05 16 80 17		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part.  A.....le.....	Signature :	
Tarif : 290 euros (100 € d'arrhes)	Tarif Early bird : 260€ (inscription avant le 1 <sup>er</sup> août 2023 avec paiement de la totalité)	

RGPD, le règlement européen sur la protection des données:

Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la possibilité de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à [waterdanceconnexion@gmail.com](mailto:waterdanceconnexion@gmail.com). L'accès à vos données personnelles est strictement limité à La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).