



## Cours d'Introduction à la Healing Dance

avec **Carole Condamine**

Formatrice agréée WABA

**9 au 11 septembre 2023 - à Forcalquier (04)**

### La Healing Dance



La Healing Dance est une technique aquatique élaborée par Alexander George dans les années 80.

Elle comporte de nombreux aspects, tous basés sur le pouvoir de guérison du mouvement. Le praticien "danse" le receveur, qui fait l'expérience de la grâce et de la beauté, ce qui conduit parfois à des libérations émotionnelles plus profondes. La Healing Dance peut être comprise comme une musique silencieuse, constituée d'impulsions rythmiques de pressions, de massage et une variation de mouvements .

La grande variété de techniques originales de la Healing Dance reflète la façon dont l'eau et le corps se déplacent naturellement ensemble. Les énergies bloquées sont ouvertes par différents mouvements : vagues, ondulations et spirales hydrodynamiques, mandalas spatiaux sous forme de cercles, de 8, des bercements... L'ensemble de ces mouvements ayant pour but de libérer et réanimer le corps. L'essence de la Healing Dance est le flow, la liberté et la légèreté.

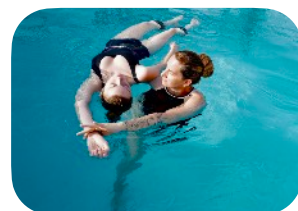
### Cours d'Introduction à la Healing Dance

Ce cours de 25 heures est conçu pour les étudiants débutants en travail corporel aquatique.

L'histoire, les principes et les applications de la Healing Dance sont abordés sur terre, ainsi que la terminologie et l'anatomie liée au soutien de la tête et du bassin.

Dans l'eau, les principes fondamentaux de la technique vous seront enseignés au travers de l'apprentissage de vos premiers mouvements de Healing Dance : sentir le poids et la respiration du receveur, savoir où soutenir, comment tirer, comment être ancré dans les positions dans lesquelles nous nous tenons et comment amener notre partenaire dans le flux avec des transferts de poids et des pas de déplacement.

Vous apprendrez une séquence de pratique simple, avec un début et une fin claire, qui est la préparation parfaite pour le stage suivant qui se nomme : Healing Dance 1.





## Cours d'Introduction à la Healing Dance

9 au 11 septembre 2023

### La formatrice

Je m'appelle Carole Condamine. J'évolue dans le domaine du bien-être depuis 2004. J'ai beaucoup voyagé pour apprendre divers massages et soins corporels. J'ai rencontré les soins aquatiques et plus spécifiquement le Watsu en 2008. Je suis devenue praticienne certifiée par WABA en 2014.

Mon chemin s'est poursuivie à la découverte de la Healing Dance, « une vraie révélation » et je suis devenue praticienne certifiée WABA en 2019 puis instructrice en 2021.

Je suis immédiatement tombée amoureuse de la grâce, de l'élégance, de la beauté, de l'essence et de la philosophie de la Healing Dance.



J'ai eu l'honneur de recevoir plusieurs prix dans mon domaine d'activité :

2021 🏆 - Premier Prix Talent Beauté Région PACA.

2022 🥇 - Médaille d'Or au concours du Meilleur Spa Praticien de France.

2023 🥉 - Médaille de Bronze au Championnat d'Europe de Massage.

2023 🏆🏆 - Prix du Meilleur Documentaire de l'année, ainsi que le Prix de la Meilleure Vidéo toutes catégories confondues au concours vidéo organisé par le Championnat du Monde de massage.

Le thème de ma vidéo étant la Healing Dance - Voici le lien vers la vidéo. <https://youtu.be/HepvXEa1fDM>

**Contact :** Carole Condamine - [mamaisonzen@yahoo.fr](mailto:mamaisonzen@yahoo.fr) - 06.41.81.12.78 - [www.mamaisonzen.com](http://www.mamaisonzen.com)

### Organisation

**Pré-requis :** Aucun, formation ouverte à tous.

**Durée :** 25h de formation créditées au registre WABA (World Aquatic Bodywork Association)

**Effectif :** 6 stagiaires maximum.

**Formalités administratives :** Samedi 9 septembre de 9h30 à 10h.

**Début du stage :** Samedi 9 septembre à 10h.

**Fin du stage :** Lundi 11 Septembre à 16h.

Le programme détaillé et les documents vous seront communiqués une semaine avant le début du stage

**Supports de formation fournis :** Manuel écrit et un manuel photo (pdf) envoyé par mail à imprimer pour la formation.



## Cours d'Introduction à la Healing Dance

9 au 11 septembre 2023

### Le lieu

**Centre La Voie de l'eau** - 24 rue des Giloux - 04300 FORCALQUIER

La Voie de l'eau est un centre de bien-être aquatique au coeur du village de Forcalquier

Equippé d'une agréable piscine chauffée pour la pratique aquatique, le lieu fait aussi chambre d'hôte, nous permettant un stage immersif dans un cadre privilégié. Possibilité de balades aux alentours.



### Tarif du stage

**Stage** : Comprend les frais d'enseignement, les supports écrits et l'enregistrement sur le registre WABA.

Tarif : 350€

- Arrhes à verser à l'inscription : 150€ ( Voir bulletin d'inscription ci-joint )

*Les frais de repas, d'hébergement et d'accès au bassin ne sont pas inclus voir tarifs ci-dessous.*

### Tarifs : Hébergement - Restauration - Accès au Bassin

**HEBERGEMENT SUR PLACE** : ( A régler directement à **SOPHIE** au Centre la Voie de l'eau ).

- Chambre partagée lits simples et doubles : 20€/nuit et par personne.
- Nuitée sur le terrain en tente ou en van : 5€/ nuit par personne.

**RESTAURATION** : Accès à la cuisine en gestion libre, un frigo est à disposition ainsi que tout le nécessaire pour cuisiner.

**ACCES BASSIN ET SALLE DE COURS** : (A régler directement à **STEPHANE** au Centre la Voie de l'eau ).

- 35€/jour et par personne, soit 105€.

### Transport

**En bus** : Des bus arrivent depuis Aix (gare routière), Manosque (gare Sncf), Marseille (Gare Saint-Charles), ou Marseille Aéroport.

**En train** : Prendre un billet de train jusqu'à la gare de Manosque puis un bus jusqu'à Forcalquier

**En voiture** : Stationner au **parking des cordeliers** (parking municipal gratuit) qui se trouve à 110 mètres du centre de formation La voie de L'eau.



## Bulletin d'inscription

Cours d'introduction à la Healing Dance  
9 au 11 Septembre 2023 - Forcalquier (04)

**!!! Contactez moi par mail pour pré-réserver votre place avant  
d'envoyer le bulletin d'inscription et les arrhes !!!**

[mamaisonzen@yahoo.fr](mailto:mamaisonzen@yahoo.fr)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse postale : .....

Adresse électronique : .....

Tél. : .....

Expérience personnelle en travail corporel :

Votre motivation, vos attentes :

### Précautions et contre-indications :

Cette formation implique de passer plusieurs heures par jour en eau chaude (35°C).

Cela peut impliquer des précautions ou contre-indications en cas de : fièvre, infection urinaire, problème cardiaque et artériel, angines récurrentes, hypertension ou hypotension artérielle importante, incontinence, hyper-sensibilité ou problèmes d'oreilles, diabète non stabilisé, plaie, inflammation aiguë, sinusite, grossesse.

Si vous avez un doute sur votre capacité à rester de nombreuses heures dans l'eau chaude ou sur les contre-indications vérifiez auprès de votre médecin.

Conditions médicales ou particulières que vous jugez nécessaire de communiquer avant la formation :



## Cours d'Introduction à la Healing Dance 9 au 11 Septembre 2023



**Arrhes stage :** 150€ à verser lors de votre inscription :

- Par chèque bancaire à l'ordre de Carole Condamine à renvoyer à l'adresse suivante :  
2 rue des Brès - 13122 Ventabren
- Par virement bancaire : Crédit Agricole  
IBAN : FR76 1130 6000 4887 7627 0600 115  
BIC : AGRIFRPP813

**Une inscription n'est considérée comme valide qu'à partir du moment ou nous avons reçu le bulletin d'inscription rempli et signé, accompagné des arrhes demandées.**

Le solde sera à régler soit par virement une semaine avant le début du stage, soit par chèque ou espèces à votre arrivée au stage : □ 200€

La location du bassin + salle de cours ainsi que l'hébergement seront à régler directement au centre La voie de l'eau à votre arrivée.

En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées. En cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Pour mémoire le stage est organisé à partir de 4 participants.

Je soussigné(e)....., certifie avoir pris connaissance du contenu de la formation, des précautions médicales et des modalités d'inscription.

A.....le.....2023                      Signature :

**Bulletin d'inscription rempli et signé (2 pages)**

page 2/2

### **RGPD - règlement européen sur la protection des données :**

Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations et le suivi pédagogique de nos étudiants.

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations, vous avez la possibilité de nous l'indiquer en envoyant un simple courrier électronique à [mamaisonzen@yahoo.fr](mailto:mamaisonzen@yahoo.fr)

L'accès à vos données personnelles est strictement limité à Carole Condamine - Ma Maison Zen qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur.

Je m'engage à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contrainte en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).

