



STAGE *massage aquatique*

Watsu® I Flot de Transition

(suite du Watsu Basic)

Avec Stéphane LONGUET

Formateur et cours agréés et enregistré par l'Institut international
WABA (Worldwide Aquatic Bodyworkers Association)

Du lundi 22 au jeudi 25 avril 2024
à Forcalquier
(04300 – Provence- France)

Le Watsu®,

La rencontre du Zen Shiatsu et des pouvoirs relaxants de l'eau. Une pratique douce, profonde et puissante.

Créé en Californie par Harold Dull, le Watsu® (Water-Shiatsu) est une délicate combinaison de bercements, de mouvements doux et amples, de massages, d'étirements musculaires et de rééquilibrage des méridiens.

Aujourd'hui reconnu comme le travail corporel aquatique le plus aboutit au Monde, le Watsu® génère des bienfaits, autant sur le corps que sur l'esprit avec un relâchement de toutes formes de tensions...

"être soutenu au niveau du cœur et connecté avec sa respiration, ceci peut aider le corps à relâcher des émotions que le mental a ressassé ou réprimé pendant des années...et les laisser disparaître dans la fluidité".

Harold Dull – Créateur du Watsu

Cours crédité de 34h dans la formation praticien Watsu sur le registre WABA.

Prérequis : Watsu Basic

Watsu 1-Flot de Transition:

Après la consolidation des bases, on apprendra à effectuer les transitions fluides entre les principaux mouvements et postures du Watsu.

On abordera également les mécanismes du corps - comment aider, mettre en mouvement, accompagner tous types de personne aussi facilement que possible dans l'eau.

On apprendra les « sièges » : Soutenir quelqu'un sur vos jambes pour vous libérer les deux bras afin de vous permettre de travailler d'une autre manière.

On élargira la gamme des mouvements, on travaillera sur la respiration, la connexion, le centrage et la qualité de présence...dans une ambiance de bienveillance, de partage, d'entraide et de plaisir, qui sont le cœur du Watsu...

A l'issue de ce stage, les participant(e)s auront acquis la technique nécessaire pour pouvoir donner une séance à la famille ou aux amis...

Le cours & le lieu



Au Centre La Voie de l'Eau à Forcalquier 04300.

En Haute-Provence, un bassin conçu et dédié aux pratiques aquatiques dans un environnement au calme, à 2 pas du centre-ville et de toutes ses commodités.

Contactez Stéphane afin de discuter de la meilleure solution pour vous rendre sur place en fonction de vos possibilités personnelles (voiture, train, bus, co-voiturage...).
Parking clos surplace.

Possibilité de dormir surplace en chambre double ou triple pour 20€/pers/jour.

Repas pris en commun, chacun amène ce qui lui plaît (magasins bio et supermarchés à proximité), cuisine familiale à disposition avec ustensiles, four et frigo...



Accueil des participants

Le lundi 22 à 9h pour l'administratif,

Début du cours à 9h 30,

Cercle de fin le jeudi 25 vers 18h.

Le programme détaillé des journées sera communiqué surplace

Dans votre valise

- maillot de bain (deux si vous avez), serviette ou peignoir,
- gel douche, shampooing,
- bouchons d'oreilles (si vous en avez besoin),
- vêtements confortables pour le travail au sol,
- bouteille d'eau (pas de verre auprès du bassin),
- capuche, bonnet ou foulard pour protéger vos oreilles du froid, du vent.
- documents transmis par Stéphane + 1 clé USB,
- pour les femmes, protections hygiéniques, l'eau chaude accélérant le métabolisme, le cycle peut parfois être un peu chamboulé.

Le tarif

580€ (Earlybird : 520€ pour une inscription avant le 15 mars), comprenant la mise à disposition du bassin, les cours, le matériel didactique et l'enregistrement sur le registre WABA, n'inclut pas les frais d'hébergement et de nourriture.

Pour les participants inscrits au Watsu I complet (Basic du 20 et 21 et ce Watsu TF), un tarif spécial est appliqué (820€ au lieu de 870€ - pour une inscription earlybird avant le 15 mars : 770€).

Le formateur

Stéphane Longuet



Enseignant Watsu®, OBA® et Waterdance® en France, Europe et Asie. Certifié par l'association mondiale des masseurs aquatique WABA.

Formé au massage Thai au Wat Po de Bangkok, au massage Tibétain à Daramshala (Inde), à la Fluid Présence® avec Shantam, à la Healing dance® avec Alexander Georges et à l'Integrative

Aquatic Therapy® avec David Sawyer.

L'intensité de sa pratique, sa volonté de partager et de propager avec bienveillance la beauté de ce travail permet aux participant(e)s de toucher à l'essence de la pratique aquatique.

Contact

Stéphane : 06 05 16 80 17

steph.lavoiedeleau@gmail.com

www.lavoiedeleau.fr Fb @lavoiedeleau

Le bulletin d'inscription à renvoyer est à la suite...



**BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de WATSU 1 Flot de Transition
du 22 au 25 avril 2024 à Forcalquier 04300**

Nom :	Prénom :	Téléphone :
Adresse postale :	Adresse mail :	Je souhaite participer au Watsu Basic (les 20 et 21 avril) : OUI NON
Votre expérience personnelle dans le travail corporel, sur terre ou aquatique :		
Conditions médicales ou particulières :		
Précautions ou contre-indications : Infections urinaires, problèmes cardiaque et/ou artériel, angines récurrentes, incontinence, allergie, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite... : contacter Stéphane		
Je soussigné(e)..... Certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part. A.....le.....	Signature :	
Tarif : 570 euros (50 € d'arrhes)	Tarif Early bird : 520€ (inscription avant le 15 mars avec paiement des arrhes de réservation : 260€)	

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par

- Chèque bancaire français à l'ordre de Stéphane Longuet, envoyé à l'adresse ci-dessous.

- Ou par virement : : Crédit Coopératif

Nom : LONGUET Stéphane

IBAN : FR76 4255 9100 0004 1173 5081 575 BIC : CCOPFRPPXXX

Ou par Paypal : steph.lavoiedeleau@gmail.com

Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée sur place.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 1 semaine avant la date prévue du début. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de bien vouloir m'informer de votre venue par mail

steph.lavoiedeleau@gmail.com

06 05 16 80 17

24, rue des giloux 04300 FORCALQUIER France

lavoiedeleau.fr  [lavoiedeleau](https://www.facebook.com/lavoiedeleau)

RGPD: le règlement européen sur la protection des données:

Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées par nos services dans l'unique but de faciliter la gestion de nos relations ou le suivi pédagogique de nos étudiants. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (applicable dès le 25 mai 2018), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Si vous ne souhaitez pas/plus recevoir nos actualités et sollicitations (par téléphone, SMS, courrier postal ou électronique) et invitations, vous avez la faculté de nous l'indiquer en nous envoyant un simple courrier électronique à waterdanceconnexion@gmail.com. L'accès à vos données personnelles est strictement limité à La Voie de l'Eau qui est soumis à une obligation de confidentialité et qui ne peut utiliser vos données qu'en conformité avec nos dispositions contractuelles et la législation en vigueur. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers à vos données sans votre consentement préalable, à moins d'y être contraints en raison d'un motif légitime (obligation légale, lutte contre la fraude ou l'abus, exercice des droits de la défense, etc.).