

ACCOMPAGNEMENT DES PROCESSUS PSYCHO-EMOTIONNELS

MODULE 2 : Guérir notre scène intérieure

19. – 24.7.2025



Une invitation à rétablir un lien d'amour avec ses nombreux aspects de son être

Toi, mon miroir,
Face à toi, j'observe ces milles facettes où je me
regarde,
en tête à tête avec moi-même.
Face à toi, je comprends que tu es la clé de ma
guérison
entre le monde extérieur et mon âme intérieure.
Face à toi, je vois un portrait multiple
où ma conscience s'élargie...

Tu es le fruit de ma vie,
Tu es le portrait des traces de mon passé,
Tu es la porte à traverser pour un futur de compassion.

Dans cette deuxième partie, nous apprenons à accompagner une autre personne avec bienveillance et respect dans un dialogue thérapeutique. Nous allons faire connaissance d'une variété de techniques qui sont à la fois simples et profondes, basées sur l'écoute et l'accueil, le dialogue et la conscience corporelle. Ils nous permettent de mettre en lumière et d'actualiser nos forces et faire face à nos difficultés avec une plus grande panoplie de ressources intérieures.

COMMENT SE RECONNECTER A SES DIFFERENTS ASPECTS DE SOI ?

Dans un premier temps, nous utiliserons **l'imagination thérapeutique**, qui renforce les ressources internes et qui nous familiarise avec des différentes parties intérieures qui nous soutiennent

Ensuite, nous passons à divers exercices qui nous aident à mieux comprendre les **informations non verbales**.

Ainsi équipés, nous nous tournons finalement vers des techniques qui invitent à faire plus ample connaissance avec les différents aspects de soi. On appelle ces multiples « je », les sous-personnalités (comme l'enfant intérieur, le critique, la timide, le confus, la séductrice, le perfectionniste, la responsable, la victime, le tyran, le sauveur, etc.).

Pour ce faire, nous utilisons deux méthodes, l'une appelée **Voice Dialogue** (dialogue intérieur) et l'autre, plus ludique, appelée le **jeu des symboles** (ou le jeu des figurines.)

LA FORMATRICE



Arjana Claudia Brunswiler

- WATA : Co-fondatrice et formatrice de WATA FUNDAMENTAL, WATA 1, 2, 3
- WATSU : praticienne et formatrice de WATSU 1, 2, 3
- Accompagnatrice psycho-énergétique

« À 26 ans j'ai découvert la beauté et la puissance du travail dans l'eau. C'était un moment clé de ma vie et le début de mon chemin professionnel avec cet élément. Il représente pour moi avant tout l'unité et l'interconnexion de la vie. 34 ans plus tard – après avoir formé et traité individuellement des milliers de personnes dans les 4 coins du monde – je me sens toujours profondément liée et portée par la richesse, la force et en même temps la douceur de cet élément fondamental et féminin.

Un large éventail de formations corporelles et énergétiques complète mon parcours (constellation systémique, Prenatal and birth Journey , Hatha yoga , Voice Dialogue, Shamanisme, etc...). J'incorpore ces différentes pratiques dans mon enseignement. »

INFORMATIONS PRATIQUES

Date	19. – 24.07.2025
-------------	-------------------------

Lieu	La Voie de l'Eau 24 rue des Giloux 04300 Forcalquier
-------------	---

Formation	Début : Samedi 19/07 à 9h30 Fin : Jeudi 24/07 à 15h
------------------	--

Horaires	Nous commencerons le matin à 9h30 et nous terminerons le soir vers 18h00
-----------------	--

Prix	900 € Ce prix inclus : La formation, location du lieu, 6 repas de midi (végétariens et bio)
-------------	---

Inscription	Pour valider votre inscription : <ol style="list-style-type: none">1. Verser un acompte de 200€ sur le compte : Banque : ING C. Brunschwiler Merci de préciser « Scène Intérieure » et votre nom/ prénom.2. Envoyer un email de confirmation à : Arjana : arjana@waterdance.world WhatsApp : +32 (0) 496 30 19 61
--------------------	--

Repas	Le repas de midi (végétarien et biologique) est inclus dans le prix du stage. A chaque participant de s'organiser pour le petit déjeuner et le repas du soir. Un réfrigérateur et une cuisine sont à disposition dans la maison.
--------------	---

Logement

Le prix du stage ne comprend pas le logement. Il est possible de dormir sur place en chambre simple, double ou triple pour 22€/ nuit/ pers. Contactez Stéphane pour plus d'informations :

waterdanceconnexion@gmail.com

ou +33 6 05 16 80 17 (WhatsApp).

Des chambres individuelles sont disponibles à 2km de la piscine (guest rooms).

FORMATION EN 3 MODULES

Cette formation fait partie d'un ensemble de 3 modules.

Les 3 modules vous permettent d'avoir les outils nécessaires à l'accompagnement de personnes lorsqu'un processus émerge particulièrement lors d'une séance dans l'eau.

Elle complète votre cursus pour être praticien.ne WATA ou WATSU ou certifié.e.

A noter, ces 100h ne prétendent pas remplacer une formation d'accompagnement psychocorporel qui se fait sur plusieurs années, ni de psychologie.

• L'Enfant intérieur	6 j.	45h
• La Scène Intérieure	6 j.	45h
• Intégration	0,5 j.	10h

A chaque module, un focus spécifique :

- **Module 1** Rétablir un lien d'amour avec son enfant intérieur
- **Module 2** Rétablir un lien d'amour avec les nombreux aspects de son être
- **Module 3** Intégration des outils d'accompagnement (online)

Plus de donnés :

Module 1 : 13 – 18.05.2025 en Belgique

Module 2 : 04 – 09.11.2025 en Belgique



© Artmella. Conscience-quantique.com

Je me réjouis de cet éveil
et célébration de notre scène intérieure
ensemble.

Dans le cœur,
Arjana